

8 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
								8/1
朝	A定食							朝食セット
	B定食							
星								携行食
夕								携行食
		8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
朝	A定食	朝食セット	ごはん あらびきホムステーク 温泉卵 味噌汁 (ほ・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん クインター・キャベツのコンソメスープ 納豆 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん ブロッコリーのオリーブオイル炒め サケ塩焼 味噌汁 (い・大) コーヒーマルク・豆乳	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食		レーズンパン ブロッコリーとオリーブオイル炒め プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン クインター・キャベツのコンソメスープ R乳酪ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホットケーキ ブロッコリーのオリーブオイル炒め 牛乳・プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク			
星		携行食	ジャンバラヤ風炒飯 パティ・ド・フー・エ・コンソメスープ コンソメスープ 冷凍パイナップル	豆野菜カレー カレー風味 ゴーヤとツナのサラダ 冷凍みかん	冷やしとろろそば なすのはさみ揚げ 法蓮草の胡麻和え デラウェア	携行食	携行食	携行食
夕		携行食	ごはん 入間豚キムチ炒め キャベツのソテー 味噌汁	ソースかつ丼 切干大根の煮物 異担くさん汁	携行食	携行食	携行食	携行食
		8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食							
星		携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
夕		携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
		8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
朝	A定食	朝食セット	ごはん ほうれん草と卵のソテー れんこん金平 味噌汁 (里・い) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 (し・じ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 豚肉のソテー・パン炒め さば塩焼 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん かぼちゃ入りスクランブル・エッグ 納豆 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 温泉卵 味噌汁 (え・白) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 果ごもり風炒り卵 サケ塩焼 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳
	B定食		あずきロール ほうれん草と卵のソテー R乳酪ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン 塩野菜炒め アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 豚肉のソテー・パン炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レーズンパン かぼちゃ入りスクランブル・エッグ キウイフルーツ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン ほうれん草とツナのソテー L乳酪ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン 果ごもり風炒り卵 プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
星		携行食	ごはん 非常用ハンバーグ 焼きなす なめこの味噌汁 ゼリー	ハヤシライス 水菜とツナのサラダ ポトフ風スープ レッドメロン	ごまだれ冷やし中華 しそ餃子 やみつきキャベツ スイカ	ナン (ごはん) キーマカレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト	さっぱりおろし牛丼 ソーヤと炒り卵の炒物 異担くさん汁 デラウェア	ごはん 麻婆茄子 トマトの中華サラダ 春雨スープ
夕		携行食	ごはん ブルコギ 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ごはん 鮭の大葉味噌焼き ほうれん草の白和え 非常用豚汁	ごはん 牛肉の赤ワイン煮込み イタリアンサラダ なめらかプリン	中華丼 もやしのさっぱり和え きのこのかき玉汁	お好み焼き 豆腐の和風サラダ 味噌汁	福の内弁当
		8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
朝	A定食	ごはん 挽肉と野菜のソテー 辛子明太子 味噌汁 (な・玉) 牛乳・豆乳	ごはん ブロッコリーとツナのソテー 温泉卵 味噌汁 (ほ・わ) 牛乳・豆乳	ごはん 和風入道・エッグ 納豆 味噌汁 (大・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん キャベツのツナ炒め 鶏牛丼 味噌汁 (白・小) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜ソテー 温泉卵 味噌汁 (キ・し) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブル・エッグ 辛子明太子 味噌汁 (白・え) 飲むR乳酪ヨーグルト	ごはん ほうれん草のソテー炒め サケ塩焼 味噌汁 (南・玉) コーヒーマルク・豆乳
	B定食	ロールパン 挽肉と野菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン ブロッコリーとツナのソテー 牛乳・プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	あずきロール 和風入道・エッグ R乳酪ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レーズンパン キャベツのツナ炒め S乳酪ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン 野菜ソテー なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン チーズ入りスクランブル・エッグ バナナ 飲むR乳酪ヨーグルト 紅茶・コーヒーマルク	食パン ほうれん草のソテー炒め L乳酪ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
星		オムライス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ごはん チキン南蛮唐揚げ もやしと青菜のナムル 味噌汁 冷凍みかん	ビーフカレー カレー風味 コールスローサラダ マンゴーヨーグルト	バスカトーレ バーニャカウダサラダ コーンポタージュ レッドメロン	タコライス 粗マスタートポテサラ オクラのスープ 冷凍みかん	ごはん チキンの大葉巻フライ たこと胡瓜の酢の物 豚汁 (じゃが芋) スイカ	ごはん 鶏の照焼き ポテトサラダ風おから 味噌汁
夕		携行食	ごはん 鰯の文化干し 豆野菜の和風煮 味噌汁	やきそば 棒々鶏サラダ 生薬と葱の中華スープ	鶏肉の親子煮 白菜の梅おかつ和え 味噌汁	ごはん もち勝手・ゴットソースがけ 玉ねぎ・ほうろくサラダ 線切り野菜スープ	わかめご飯 高野豆腐の唐揚げ なすのなべしき 味噌汁	福の内弁当
		8/30	8/31					
朝	A定食	ごはん キャベツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 温泉卵 味噌汁 (い・里) コーヒーマルク・豆乳					
	B定食	クロワッサンパン キャベツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン ほうれん草とツナのソテー 牛乳・プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク					
星		焼きたん もやし・ササミの和え物 生薬と葱の中華スープ	ごはん エビフライ 玉ねぎのサラダ ABCスープ 梨					
夕		携行食	あんかけ焼きそば 豆腐のサラダ きのこの中華スープ					