

6 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
			6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
朝	A定食		ごはん アロワックとウイナ-炒め 温泉卵 味噌汁(わ・な) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め サク塩焼 味噌汁(キ・里) 牛乳・豆乳	ごはん ウイナ-キャパのコンソメ 辛子明太子 味噌汁(シ・玉) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 豚肉のコンソメ炒め 温泉卵 味噌汁(舞・い) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブル「レック」 納豆 味噌汁(え・キ) コーヒーマルック・豆乳	ごはん ベーコンエッグ れんこん金平 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食		ホットケーキ アロワックとウイナ-炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン 豚肉のオイスター炒め キウイフルーツ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン ウイナ-キャパのコンソメ キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	食パン 豚肉のコンソメ炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン 和風スクランブル「レック」 L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン ベーコンエッグ フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-
昼			冷やし中華 春巻き キャパのツナ和え 冷凍ぶどう	ごはん もち豚の「カチャッ」 なすとトマトのマリネ コーンポタージュ さくらんぼ	ごはん チカールズ「カチャッ」 シーザーサラダ 飲むヨーグルト	ハヤシライス ペペリーフのサラダ コンソメスープ メロン	ごはん かじきの竜田揚げ 牛肉と豆野菜の和風煮 具だくさん汁 冷凍バナナッフル	ごはん 鶏肉の親子煮 魚介のレモンサラダ 味噌汁
	夕			ごはん すき焼き風煮 たこ胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん 回鍋肉 ささみの和え物 生姜と葱の中華スープ	上海やきそば トマトの中華サラダ わかめのかき玉スープ		鶏の内弁当
		6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
朝	A定食	ごはん キャバツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁(白・え) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 鶏牛蒡 味噌汁(い・わ) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁(か・小) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ「入りスクランブル」レック 納豆 味噌汁(大・玉) 牛乳・豆乳	ごはん あらびきポムステ-キ 辛子明太子 味噌汁(キ・シ) 乳酸菌飲料(Y)	ごはん キャバツとカニのソテー 温泉卵 味噌汁(ほ・か) 牛乳・豆乳	ごはん アロワックとコーンのソテー 挽き割り納豆 味噌汁(椎・じ) コーヒーマルック・豆乳
	B定食	クロワッサンパン キャバツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	あずきロール ほうれん草と卵のソテー なめらかプリン コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	食パン チーズ「入りスクランブル」レック アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン あらびきポムステ-キ バナナ 乳酸菌飲料(Y)	ロールパン キャバツとカニのソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ホットケーキ キャバツとカニのソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-
昼		ごはん 鯛のムニエル かぼちゃサラダ オニオンスープ	唐揚げ 切干大根の煮物 味噌汁 マンゴー	ナン(ごぼん) バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 乳酸菌飲料(J)	鶏肉のバジル炒めご飯 春雨サラダ エスニックスープ オレンジ	わかめご飯 ほっけの干物 法連草の胡麻和え ゼリー	冷やしつけうどん ちくわの丸-風味揚げ 厚揚げの肉みそサラダ ゼリー	ごはん ステーキ キャバツと切干大根サラダ 味噌汁
	夕	携行食	ごはん カレーの生姜焼き 白菜の酢味噌和え 味噌汁 付け合わせ野菜ソテー	ごはん 豚肉の生姜焼き しらすと若布の酢の物 味噌汁 線キャバツ	ごはん エビフライ レタスとトマトのサラダ 味噌汁	ごはん 牛肉の赤ワイン煮込み パイナップルサラダ S乳酸菌ヨーグルト	ごはん 八宝菜 もやしのかき玉和え きのこのかき玉スープ	鶏の内弁当
		6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
朝	A定食	ごはん ほうれん草とウイナ-炒め サク塩焼 味噌汁(玉・白) 牛乳・豆乳	ごはん アロワックのオイスター炒め 納豆 味噌汁(大・な) 牛乳・豆乳	ごはん かき入りスクランブル「レック」 鶏牛蒡 味噌汁(か・小) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 野菜ソテー 温泉卵 味噌汁(ほ・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 辛子明太子 味噌汁(わ・大) 牛乳・豆乳	ごはん アロワックとキノコの炒め 温泉卵 味噌汁(油・え) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 鶏ももり風炒り卵 れんこん金平 味噌汁(キ・玉) 牛乳・豆乳
	B定食	ロールパン ほうれん草とウイナ-炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン アロワックのオイスター炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン かき入りスクランブル「レック」 オレンジ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	食パン 野菜ソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	あずきロール ほうれん草と卵のソテー L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン アロワックとキノコの炒め L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン 鶏ももり風炒り卵 アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-
昼		ごはん 鶏胸肉チリソース炒め 胡瓜とツナの中華和え 中華スープ	ごはん ハンバーグ アロワックとキノコのサラダ ポトフ風スープ 冷凍ぶどう	ごはん 和風カレー バーニャカウダサラダ ミネストローネ さくらんぼ	そうめん 豚しゃぶサラダ かぼちゃのそぼろ煮 メロン	ポークカレー カレー薬味 チョップドサラダ フルーツヨーグルト	ごはん かじき焼のバター醤油焼 洋風肉じゃが 味噌汁 オレンジ	ごはん チリコンカン 粒マスタードポテサラ コンソメスープ
	夕	携行食	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 入間豚キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 中華春雨サラダ わかめスープ	さっぱりおろし牛丼 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁	ごはん ラウトウチキン かぼちゃサラダ 根菜スープ	鶏の内弁当
		6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
朝	A定食	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 挽き割り納豆 味噌汁(里・え) 牛乳・豆乳	ごはん アロワックとキノコの炒め さば塩焼 味噌汁(玉・な) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 味噌汁(小・し) 牛乳・豆乳	ごはん もやしの丸-風味ソテー 鶏牛蒡 味噌汁(白・え) 乳酸菌飲料(J)	ごはん 挽肉入りスクランブル「レック」 納豆 味噌汁(舞・大) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 豚肉のコンソメ炒め 温泉卵 味噌汁(い・里) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 鶏ももり風炒り卵 れんこん金平 味噌汁(ほ・じ) 乳酸菌飲料(Y)
	B定食	ロールパン 牛肉・白菜のオイスター炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	食パン アロワックとキノコの炒め 牛乳プリン コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ-	ホットケーキ 塩野菜炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ホテルパン もやしの丸-風味ソテー キウイフルーツ 乳酸菌飲料(J) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブル「レック」 L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	あずきロール 豚肉のコンソメ炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン ウイナ-キャパのコンソメ バナナ 乳酸菌飲料(Y)
昼		きのこツナのバスタ コールスローサラダ 和風ミネストローネ	ごはん おろしとんかつ 切干大根のサラダ 味噌汁 冷凍バナナッフル	ごはん 豆野菜のチチュー ハッピーとハッピーのサラダ メロン	ごはん えびマヨ 春雨サラダ 五目スープ プリン	ビーフカレー カレー薬味 大根とチキンのサラダ マンゴーヨーグルト	オムライス イタリアンサラダ ABCスープ ゼリー	かにかまあなかけ炒飯 棒々鶏風サラダ 生姜と葱の中華スープ
	夕	携行食	ごはん ピピンバ やみつきキャバツ 白菜の中華スープ	ごはん 鯖の文化干し 水菜と油揚げのサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉と大の甘味噌炒め ゴーヤとツナのサラダ 味噌汁	ごはん 鶏胸の西京風焼き 白菜のマヨほん和え 味噌汁 焼き野菜	ごはん 豚の角煮 水菜のおひたし 味噌汁	鶏の内弁当
		6/28	6/29	6/30				
朝	A定食	ごはん 豚肉のオイスター炒め れんこん金平 味噌汁(舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん アロワックとキノコの炒め 温泉卵 味噌汁(キ・え) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 和風スクランブル「レック」 辛子明太子 味噌汁(い・じ) 牛乳・豆乳				
	B定食	食パン 豚肉のオイスター炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	あずきロール アロワックとキノコの炒め 牛乳プリン コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン 和風スクランブル「レック」 S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-				
昼		ごはん 鶏の照焼き 法連草の胡麻和え 味噌汁	ごはん 油淋鶏 もやしと青菜のナムル 味噌汁 マンゴー	冷しゃぶおろしそば 冷豆腐 なすのなべしぎ オレンジ				
	夕	携行食	豚肉の他人丼 モロヘイヤのお浸し 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 肉じゃが(牛) のついで汁				