

5 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金 5/1	土 5/2
朝	A定食						ごはん 和風シソのチリメン 辛子明太子 味噌汁(キ・エ) 牛乳・豆乳	朝食セット
	B定食						クロワッサンパン 和風シソのチリメン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼							十勝風豚丼 大根サラダ 具だくさん汁 ゼリー	携行食
夕								携行食
		5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	ごはん アツパクリとチリのチリメン 鶏牛蒡 味噌汁(い・里) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 野菜と挽肉の旨辛炒め 温泉卵 味噌汁(か・油) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 納豆 味噌汁(キ・わ) 牛乳・豆乳
	B定食					あすきロール アツパクリとチリのチリメン なめらかプリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 野菜と挽肉の旨辛炒め プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン 牛肉・白菜のオイスター炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		携行食	携行食	携行食	携行食	炒飯 香巻き 焼きなす 春雨スープ マンゴー	ごはん メカシの許豚風 胡瓜の中華和え 中華コンソメスープ オレンジ	ホテルパン イタリアンサラダ コンソメスープ
夕		携行食	携行食	携行食	携行食	ごはん 鶏のマーレド焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	焼きうどん 肉じゃがカレー風味 味噌汁	幕の内弁当
		5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
朝	A定食	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁(い・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 温泉卵 味噌汁(大・な) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 豚肉のソテー炒め 辛子明太子 味噌汁(白・里) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りクラッパン れんこん金平 味噌汁(桂・じ) 乳酸菌飲料(Y)	ごはん ウインナー・キャベツのソテー 納豆 味噌汁(油・白) コーヒーマイルク・豆乳	朝食セット	ごはん もやしのかい・風味ソテー サケ塩焼 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食	ホテルパン 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ほうれん草と卵のソテー 牛乳・プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のソテー炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール チーズ入りクラッパン オレンジ 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーヒー	レストランパン ウインナー・キャベツのソテー S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー		ホテルパン もやしのかい・風味ソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱のスープ	ごはん ロコモコ丼 パティ・ソフのミモザサラダ かぼちゃのポタージュ 冷凍ぶどう	ハターチキンカレー カレー薬味 シーザーサラダ 飲むR乳酸菌飲料	ごはん リブロースステーキ 温野菜サラダ 味噌汁 甘夏柑	ごはん 豆乳担々麺 焼餃子 チロレキサラダ メロン	★体育祭★ 特製幕の内弁当 緑茶ボトル	ごはん ボークピカタ 粒マスタードポテサラ ミネストローネ	
夕	携行食	あんかけ焼きそば もやしのナムル きのこの中華スープ	ごはん かひの明太マヨ焼き モロヘイヤのお浸し 豚汁(じゃが芋)	鶏ひき肉の親子煮 キャベツと切干大根サラダ 味噌汁	ごはん 入豚脚の生姜焼き 練りキャベツ たこと胡瓜の酢の物 味噌汁	携行食	幕の内弁当	
		5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
朝	A定食	ごはん 果ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁(し・い) 牛乳・豆乳	ごはん アツパクリのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁(か・な) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁(え・玉) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りクラッパン れんこん金平 味噌汁(し・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 温泉卵 味噌汁(大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 辛子明太子 味噌汁(キ・油) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ジャーマンポテト 納豆 味噌汁(里・え) コーヒーマイルク・豆乳
	B定食	ホテルパン 果ごもり風炒り卵 R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン アツパクリのオイスター炒め R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン ネギ塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 挽肉入りクラッパン れんこん金平 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン ほうれん草とコーンのソテー なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン ベーコンエッグ ゴールドキウイ 飲むR乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン ジャーマンポテト S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	お好み焼き 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん 油淋鶏唐揚げ ほうれん草のナムル 具だくさん汁 冷凍バイナッブル	ごはん もち豚ソテー 大根とセロリのサラダ コーンポタージュ キウイフルーツ	ごはん 鶏ひき肉の親子煮 キャベツと切干大根サラダ 味噌汁	ごはん ジャージャー麺 チロレキサラダ トマトにのらスープ オレンジ	ごはん ボークカレー カレー薬味 コールスローサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん 鯛の文化干し 肉じゃが(牛) 味噌汁 ゼリー	ごはん よたれ鶏 豆腐サラダ 春雨スープ
夕	携行食	中華丼 豆腐のサラダ 春雨スープ	肉うどん ごぼうサラダ 小松菜と油揚げの炒煮	牛肉の辛くツパ 胡瓜とツナの中華和え 乳酸菌飲料(Y)	ごはん 麻婆豆腐 胡瓜とツナの中華和え きのこのかき玉スープ	ごはん クリームシロップ＆フルーツ 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁 せん切りキャベツ	幕の内弁当	
		5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
朝	A定食	ごはん アツパクリとコーン炒め さば塩焼 味噌汁(玉・さ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とウインナーソテー 温泉卵 味噌汁(わ・油) 牛乳・豆乳	ごはん チリメン炒り卵 れんこん金平 味噌汁(白・え) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁(舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん チリメン炒り卵 れんこん金平 味噌汁(玉・キ) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁(か・小) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 小松菜のソテー 辛子明太子 味噌汁(白・油) 牛乳・豆乳
	B定食	ホテルパン アツパクリとコーン炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ほうれん草とウインナーソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン チリメン炒り卵 アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン チリメン炒り卵 オムレツともやし炒め バナナ 乳酸菌飲料(J) 紅茶・コーヒー	レストランパン 豚肉のオイスター炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	きつねうどん アジの南蛮漬け かぶと胡瓜の梅肉和え	ソースかつ丼 白菜のぼん酢和え 具だくさん汁 マンゴー	ジャンバラヤ風炒飯 キャベツマリネサラダ コンソメスープ 冷凍バイナッブル	冷やしネバネバうどん かぶのトロトロ煮 白菜とツナのマヨ和え 甘夏柑	ごはん 麻婆豆腐 高野豆腐の胡麻和え きのこのかき玉スープ	ごはん スープカレー カレー薬味 味噌汁 飲むヨーグルト	牛肉ちりし寿司 野菜の和風煮 すまし汁 メロン	ごはん はちみつ鶏 しめじの梅味サラダ 味噌汁
夕	携行食	ごはん かひの明太マヨ焼き 水菜とツナのサラダ 根菜スープ	とろろ牛蒡 なすのおろし和え 味噌汁	ごはん えびチリ 棒々鶏サラダ きのこのわかめスープ	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ごはん バスカトーレ フロッグリーのサラダ コンソメスープ	幕の内弁当	
		5/31						
朝	A定食	ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め 挽き割り納豆 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳						
	B定食	あすきロール 野菜と豚肉の旨辛炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー						
昼		ごはん 金目鯛の煮付け 白菜の酢味噌和え 味噌汁						
夕	携行食							