

4 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
					4/1	4/2	4/3	4/4
朝	A定食				ごはん サケ塩焼 鶏牛蒡 味噌汁 (い・わ) 豆乳	ごはん ウナスクランブル [※] レック [※] 挽き割り納豆 味噌汁 (大・舞) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 青梗菜のソテー 温泉卵 味噌汁 (キ・椎) 牛乳・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 鶏牛蒡 味噌汁 (白・油) コーヒーマルク・豆乳
	B定食				ごはん サケ塩焼 鶏牛蒡 味噌汁 (い・わ) 豆乳	ホテルパン ウナスクランブル [※] レック [※] フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン 青梗菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン あらびきボムステーキ アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼					ごはん 餃子・焼売の二種盛り ほうれん草のお浸し かき玉汁	三色丼 なすのおろし和え 豚汁 甘夏柑	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 白菜とツナのマヨ和え いちご	ごはん よだれ鶏 トマトの中華サラダ 中華スープ
夕					牛肉の辛クッパ 水菜とツナのサラダ かぼちゃプリン	ごはん 鯖の味噌煮 高野豆腐の胡麻和え のっぺい汁	ごはん 金目鯛の煮付け ほうれん草の白和え 味噌汁	幕の内弁当
		4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
朝	A定食	ごはん じゃが芋のカレー炒め れんこん金平 味噌汁 (ほ・南) 牛乳・豆乳	ごはん ア [※] ロッキー [※] のイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (里・な) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 豚肉と野菜炒め 辛子明太子 味噌汁 (大・え) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブル [※] レック [※] 鶏牛蒡 味噌汁 (舞・か) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉と野菜炒め 納豆 味噌汁 (玉・白) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん ほうれん草とウインナーソテー 温泉卵 味噌汁 (い・キ) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉の [※] チキン炒め サケ塩焼 味噌汁 (大・小) コーヒーマルク・豆乳
	B定食	ロールパン じゃが芋のカレー炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ア [※] ロッキー [※] のイスター炒め なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉と野菜炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン 和風スクランブル [※] レック [※] L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール 挽肉と野菜炒め バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	食パン ほうれん草とウインナーソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 豚肉の [※] チキン炒め フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		オムライス イタリアンサラダ コンソメスープ	ごはん エビフライ 新玉ねぎマリネサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	★入校式★ 赤飯 天ぷら お刺身 春野菜の煮物 すまし汁 お祝いケーキ (新入生以外はお弁当)	青菜炒飯 焼餃子 豆腐のサラダ 白菜の中華スープ 冷凍ぶどう	バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ マンゴーヨーグルト	ちゃんぽん風ラーメン 春巻き 水菜と油揚げのサラダ ゼリー	ごはん 豚汁 胡瓜とツナの中華和え トマトの中華スープ
夕	携行食	ごはん クリームシチュー コールスローサラダ オレンジ	ごはん 入間豚キムチ炒め 切干大根のサラダ 味噌汁	ごはん 豚の角煮 たこと胡瓜の酢の物 とろろの味噌汁	ごはん 八宝菜 トマトのサラダ 中華風コーンスープ	鮭と [※] イラの [※] スープご飯 根菜サラダ かぶのトロトロ煮	幕の内弁当	
		4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
朝	A定食	ごはん ウイナー・キャバ [※] ツのソリマテ 挽き割り納豆 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん ア [※] ロと [※] ハ [※] コン炒め サケ塩焼 味噌汁 (大・油) 牛乳・豆乳	ごはん ア [※] ロッキー [※] と [※] キノ [※] のマヨソテー 温泉卵 味噌汁 (キ・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん か [※] が [※] 入りスクランブル [※] レック [※] さば塩焼 味噌汁 (玉・じ) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (わ・油) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 挽肉と野菜のソテー 辛子明太子 味噌汁 (ほ・か) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ほうれん草と [※] コン [※] のソテー 納豆 味噌汁 (椎・じ) 牛乳・豆乳
	B定食	クロワッサンパン ウイナー・キャバ [※] ツのソリマテ R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン ア [※] ロと [※] ハ [※] コン炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ア [※] ロッキー [※] と [※] キノ [※] のマヨソテー 牛乳プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール か [※] が [※] 入りスクランブル [※] レック [※] アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	豚肉のオイスター炒め オレンジ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒー	食パン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ほうれん草と [※] コン [※] のソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん タンダーチキン かぼちゃサラダ 味噌汁	ごはん みそカツ ねばねば和え 味噌汁 オレンジ	ビーフカレー カレー薬味 春色サラダ 飲むヨーグルト	わかめご飯 ほっけの干物 豆腐のきのこあんかけ 貝だくさん汁 冷凍バイナップル	担々麺 しそ&えび餃子 チョレギサラダ いちご	ごはん トウテキ 新玉ねぎマヨばんサラダ 味噌汁 甘夏柑	ごはん アジの南蛮漬け なすのなべしぎ 味噌汁
夕	携行食	鶏肉の親子煮 水菜とじゃこのサラダ 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 青梗菜と [※] か [※] の和え物 わかめスープ	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱の中華スープ	ごはん 牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	やきそば 厚場の肉みそサラダ きのこスープ	幕の内弁当	
		4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
朝	A定食	ごはん ジャーマンポテト 辛子明太子 味噌汁 (い・里) 牛乳・豆乳	ごはん ウ [※] と [※] ア [※] ロッキー [※] のソテー 温泉卵 味噌汁 (ほ・大) コーヒーマルク・豆乳	ごはん チ [※] ズ [※] 入りスクランブル [※] レック [※] さば塩焼 味噌汁 (え・じ) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉の [※] チキン炒め 温泉卵 味噌汁 (大・小) 牛乳・豆乳	ごはん キャバ [※] と [※] か [※] のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (里・椎) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ビーマンのソテー 納豆 味噌汁 (ほ・か) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 巣ごもり風炒り卵 味噌汁 (大・油) 牛乳・豆乳
	B定食	ホテルパン ジャーマンポテト アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン ウ [※] と [※] ア [※] ロッキー [※] のソテー S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン チ [※] ズ [※] 入りスクランブル [※] レック [※] キウイフルーツ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 豚肉の [※] チキン炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン キャバ [※] と [※] か [※] のソテー L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 豚肉のオイスター炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ビーマンのソテー キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト なめらかプリン 牛乳・豆乳
昼		ごはん チンジャオロース やみつきキャベツ 白菜の中華スープ	ごはん チキン南蛮唐揚げ 水菜の煮びたし フルーツヨーグルト	カレーうどん 椎茸の肉詰めフライ 新玉ねぎの和風サラダ ゼリー	スタミナ丼 小松菜のしらす和え 味噌汁 マンゴー	タコライス ポテトサラダ ポトフ風スープ 冷凍バイナップル	ねぎとろ丼 すきやき風煮 赤だし汁 りんご	ごはん ポーキー バーニャウオウサラダ 新玉葱のスープ
夕	携行食	ごはん ブルコギ キャバ [※] と [※] レ [※] の [※] マヨ和え 中華スープ	ごはん 銀鮭の西京風焼き 焼き野菜 おからのサラダ けんちん汁	ごはん 牛ヒレ肉赤りり煮込み 大根サラダ なめらかプリン	ごはん チキンマスタード焼き コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ	ごはん ヒレかつ 白菜の明太子マヨ和え 味噌汁 練キャベツ	幕の内弁当	
		4/26	4/27	4/28	4/29	4/30		
朝	A定食	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 (南・玉) 牛乳・豆乳	ごはん ア [※] ロッキー [※] とウインナー炒め 納豆 味噌汁 (い・大) コーヒーマルク・豆乳	ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸菌飲料 (Y)	朝食セット	ごはん 豚肉のオイスター炒め サケ塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳		
	B定食	食パン 塩野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール ア [※] ロッキー [※] とウインナー炒め プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン キャベツのツナ炒め バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー		食パン 豚肉のオイスター炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		
昼		お好み焼き 高野豆腐の唐揚げ 味噌汁	ごはん ハンバーグ ハビ [※] と [※] レ [※] の [※] サラダ ABCスープ 冷凍ぶどう	ごはん ヤンニムチキン 青菜のナムル 五目スープ キウイフルーツ	ごはん ビーマンの肉詰め キャバ [※] と [※] か [※] の [※] マヨ和え 味噌汁			
夕	携行食	ごはん あじフライ 豆腐のサラダ なめこの味噌汁	ごはん ム [※] カ [※] レ [※] 味噌チーズ焼 白菜の梅おほか和え 味噌汁	携行食	ごはん ポッサム しめじの梅味サラダ にらともやしのスープ			