

# 2 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日 2/1	月 2/2	火 2/3	水 2/4	木 2/5	金 2/6	土 2/7
朝	A定食	ごはん 豚肉のオイスター炒め れんこん金平 味噌汁(舞・大) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 納豆 味噌汁(な・わ) 乳酸菌飲料(J)	ごはん ウイナー・キャハツのコンクリメテ 温泉卵 味噌汁(白・人) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁(か・油) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁(キ・小) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のチヂメン炒め 鶏牛蒡 味噌汁(白・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん もやしのかー風味ソテー れんこん金平 味噌汁(椎・じ) 牛乳・豆乳
	B定食	食パン 豚肉のオイスター炒め プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レーズンパン ほうれん草とツナのソテー バナナ 乳酸菌飲料(J) 紅茶・コーヒーマルク	ホットケーキ ウイナー・キャハツのコンクリメテ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	あずきロール 和風スクランブルエッグ プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン 牛肉・白菜のオイスター炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 豚肉のチヂメン炒め なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン もやしのかー風味ソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
昼		ごはん えびマヨ 豆腐の中華サラダ 春雨スープ	青菜炒飯 餃子 やみつきキャベツ 中華コーンスープ 冷凍バイナッブル	ごはん メカジキの許豚風 胡瓜の中華和え 担々春雨スープ ゼリー	チン(ごはん) バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	明太クリームうどん 厚揚げの肉みそサラダ 春雨のごまあえ いちご	ごはん トンテキ 白菜とツナのサラダ かぼちゃのスープ オレンジ	やしそほ 棒々鶏風サラダ ワンドンスープ
	タ	携行食	ごはん ハニーバターチキン 白菜のマヨぼん和え 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 焼きなす 味噌汁	ごはん 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ごはん 入間豚の生姜焼き 菜の花のご浸し 味噌汁 線キャベツ	ごはん アジの南蛮漬け 白菜の明太子和え 味噌汁	幕の内弁当
朝	A定食	ごはん ネギ塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁(か・小) コーヒーマルク・豆乳	ごはん アロエとチキンの炒め炒め 辛子明太子 味噌汁(里・い) 牛乳・豆乳	ごはん 八入スクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁(舞・大) 乳酸菌飲料(Y)	朝食セット	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 温泉卵 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん 菓ごもり風炒り卵 鶏牛蒡 味噌汁(え・白) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 納豆 味噌汁(椎・じ) 牛乳・豆乳
	B定食	ホットケーキ ネギ塩野菜炒め フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン アロエとチキンの炒め炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	あずきロール 八入スクランブルエッグ かぼちゃプリン 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーヒーマルク		クロワッサンパン 野菜と豚肉の甘辛炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レーズンパン 菓ごもり風炒り卵 R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン ほうれん草とコーンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
昼		ごはん ポークピカタ 粒マスタードポテサラ ミネストローネ	ごはん 油淋鶏風唐揚げ 豆腐のサラダ 味噌汁 いよかん	チン(ごはん) キーマカレー シーザーサラダ マンゴーヨーグルト	ジャンバラヤ風炒飯 キャベツマリネサラダ コンソメスープ 冷凍バイナッブル	ごはん 煮込みハンバーグ バーニャカウダサラダ コーンポタージュ いちご	ねぎとろ丼 厚揚げのきのこあんかけ 具だくさん汁 キウイフルーツ	ごはん チンジャオロース もやしと青菜のナムル トマトとにらのスープ
	タ	携行食	炊き込みごはん おでん 白菜の梅おかか和え	ごはん 若鶏の梅しそ焼き 菜の花の白和え 味噌汁	携行食	さつぱりおろし牛丼 水菜のおひたし 味噌汁	ごはん ラタトゥイユチキン かぼちゃサラダ 根菜スープ	幕の内弁当
朝	A定食	ごはん じゃが芋のカレー炒め れんこん金平 味噌汁(ほ・大) 乳酸菌飲料(J)	ごはん ほうれん草とウイナーソテー 納豆 味噌汁(白・小) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウイナー・キャハツのコンクリメテ 納豆 味噌汁(大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁(小・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ジャーマンポテト 納豆 味噌汁(キ・油) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁(白・玉) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマルク・豆乳
	B定食	ロールパン じゃが芋のカレー炒め 牛乳プリン 乳酸菌飲料(J) 紅茶・コーヒーマルク	ホットケーキ ほうれん草とウイナーソテー なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン ウイナー・キャハツのコンクリメテ プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レーズンパン ベーコンエッグ バナナ コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	あずきロール ジャーマンポテト かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン チーズ入りスクランブルエッグ キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
昼		ナポリタン コールスローサラダ オニオンスープ	オムライス ハベリーフのサラダ クラムチャウダー ゼリー	ごはん カレー薬味 切干わかめのサラダ 乳酸菌飲料(J)	ごはん あじフライ 肉じゃが(牛) 呉汁 冷凍ぶどう	ごはん ちゃんぽん しそ餃子 トマトの中華サラダ いよかん	ごはん もち豚の味噌チーズ焼 切干大根のサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん ビーマンの肉詰め ほうれん草の白和え 味噌汁
	タ	携行食	ごはん 麻婆茄子 ささみの中華和え 生姜と葱のスープ	ごはん 鯖の文化干し 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 八宝菜 キャハツとツナの和え 春雨スープ	ごはん 牛肉の赤ワイン煮込み レタスと水菜のサラダ カボチャポタージュ	わかめご飯 ほっけの干物 きんぴら牛蒡 味噌汁	幕の内弁当
朝	A定食	ごはん アロエのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁(舞・わ) 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん オムレツときのご炒め 納豆 味噌汁(玉・じ) 牛乳・豆乳	ごはん かにか入りスクランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁(い・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウイナー・キャハツのコンクリメテ 温泉卵 味噌汁(ほ・じ) 牛乳・豆乳	ごはん あらびきポムステーク 鶏牛蒡 味噌汁(白・小) 牛乳・豆乳	ごはん 小松菜のソテー 温泉卵 味噌汁(し・キ) 温泉卵
	B定食	ロールパン アロエのオイスター炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク		あずきロール オムレツときのご炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン かにか入りスクランブルエッグ プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レーズンパン ウイナー・キャハツのコンクリメテ キウイフルーツ 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーヒーマルク	ホットケーキ あらびきポムステーク かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
昼		ごはん かじきの竜田揚げ 大根とツナのサラダ 具だくさん汁	携行食	ごはん みそカツ ポテトサラダ風おから 味噌汁 キウイフルーツ	ごはん ホークカレー カレー薬味 パイザンヌサラダ フルーツヨーグルト	ごはん ベスガトリー カブレーゼ風サラダ ポトフ風スープ ゼリー	三色丼 水菜のマヨボン和え 味噌汁 冷凍ぶどう	ごはん 豚肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁
	タ	携行食	携行食	ごはん 銀鱈の照焼き かぶのトロトロ煮 味噌汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 五目スープ	ごはん 若鶏の味噌マヨ焼き ウドのきんぴら煮 豚汁	ごはん トマトすき焼き風 しらすと若布の酢の物 とろろ味噌汁	幕の内弁当