

7 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火 7/1	水 7/2	木 7/3	金 7/4	土 7/5
朝	A定食			ごはん 和風スクランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁 (い・里) 牛乳・豆乳	ごはん おれと法連草のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (白・人) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 牛肉・白菜のオムレツ炒め 温泉卵 味噌汁 (か・油) 牛乳・豆乳	ごはん もやしのかれ・風味ソテー 納豆 味噌汁 (キ・小) コーヒーマル・豆乳	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁 (い・油) 牛乳・豆乳
	B定食			クロワッサンパン 和風スクランブルエッグ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン おれと法連草のソテー バナナ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	ホテルパン 牛肉・白菜のオムレツ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レーズンパン もやしのかれ・風味ソテー R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマル・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン 鶏肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼				冷しゃぶおろしうどん 冷豆腐 たこと胡瓜の酢の物 スイカ	バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	ごはん ヤンニョムチキン トマトと胡瓜のツナ和え トマト春雨スープ	サトウの冷製パスタ コールスローサラダ ポトフ風スープ ゼリー	青菜炒飯 春巻き なすの胡麻酢あえ 白菜の中華スープ
タ				ごはん 鯖の味噌煮 肉じゃが (牛) のついで汁	塩やきそば ささみと若布のサラダ きのこのスープ	ごはん かじきの葱みそ焼 卵の花 とろろの味噌汁	ごはん 鶏胸肉チリソース炒め トマトのサラダ オクラのスープ	幕の内弁当
朝	A定食	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
	B定食	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
昼		7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
タ		7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
朝	A定食	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
	B定食	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
昼		7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
タ		7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
朝	A定食	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
	B定食	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
昼		7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
タ		7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
朝	A定食	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		
	B定食	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		
昼		7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		
タ		7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		