

6 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日 6/1	月 6/2	火 6/3	水 6/4	木 6/5	金 6/6	土 6/7
朝	A定食	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとウイナー炒め 温泉卵 味噌汁 (わ・な) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め サケ塩焼 味噌汁 (キ・里) 牛乳・豆乳	ごはん ウイナー・キャバツのコンソメ 辛子明太子 味噌汁 (し・玉) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 豚肉のコンフィヤン炒め 温泉卵 味噌汁 (舞・い) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (し・キ) コーヒーマルック・豆乳	ごはん ベーコンエッグ れんこん金平 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食	あすきロール 野菜と豚肉の甘辛炒め アロヨリヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ アロヨリとウイナー炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 豚肉のオイスター炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レズンパン ウイナー・キャバツのコンソメ キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ	食パン 豚肉のコンフィヤン炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン 和風スクランブルエッグ L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ベーコンエッグ フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん 金目鯛の煮付け 白菜の酢味噌和え 味噌汁	ごはん 冷やし中華 春巻き キャバツとツナのマヨ和え	ごはん ポークチャップ なすとトマトのマリネ コーンポタージュ さくらんぼ	ごはん キマカレーパティ シーザーサラダ 飲むヨーグルト	ごはん ハヤシライス ベビーリーフのサラダ コンソメスープ メロン	ごはん かじきの竜田揚げ 牛肉と夏野菜の和風煮 具だくさん汁	ごはん 炸鶏 チコレギサラダ きのこの中華スープ
	タ	携行食	鶏肉の親子煮 魚介のレモンサラダ 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 たこと胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん 回鍋肉 ささみの和え物 生姜と葱の中華スープ	上海やきそば トマトの中華サラダ わかめのかき玉スープ	ごはん えびマヨ 豆腐の和風サラダ 味噌汁	幕の内弁当
		6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
朝	A定食	ごはん キャベツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (油・わ) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (大・玉) 牛乳・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 辛子明太子 味噌汁 (キ・し) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん キャバツとカニマのソテー 温泉卵 味噌汁 (ほ・か) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとコーンのソテー 挽き割り納豆 味噌汁 (椎・じ) コーヒーマルック・豆乳
	B定食	クロワッサンパン キャベツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あすきロール ほうれん草と卵のソテー なめらかプリン コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	レズンパン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン チーズ入りスクランブルエッグ アロヨリヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン あらびきボムステーキ バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ	ホテルパン アロヨリとコーンのソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン アロヨリとコーンのソテー L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん 鮭のムニエル かぼちゃサラダ オニオンスープ	ごはん 唐揚げ丼 切干大根の煮物 味噌汁	ごはん ナン (ごはん) バターチキンカレー カレー菜味 温野菜サラダ 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 鶏肉のバジル炒め 春雨サラダ エスニックスープ	ごはん わかめご飯 ほくけの干物 法連草の胡麻和え 豚汁 (さつま芋)	ごはん 冷やしつけうどん ちくわの和風味噌揚げ 厚揚げの肉みそサラダ ゼリー	ごはん スタミナ丼 キャバツと切干大根サラダ 味噌汁
	タ	携行食	ごはん カレーの生煮焼 白菜の酢味噌和え 味噌汁 付け合わせ野菜ソテー	ごはん 豚肉の生煮焼 しらすと若布の酢の物 味噌汁 線キャベツ	ごはん エビフライ レタスとトマトのサラダ 味噌汁	ごはん 八宝菜 もやしのさっぱり和え きのこのかき玉スープ	お好み焼き 筑前煮 味噌汁	幕の内弁当
		6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
朝	A定食	ごはん ほうれん草とウイナー サケ塩焼 味噌汁 (玉・白) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとウイナー炒め 納豆 味噌汁 (油・な) 牛乳・豆乳	ごはん かま入入りスクランブルエッグ 鶏牛蒡 味噌汁 (か・小) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 野菜ソテー 温泉卵 味噌汁 (ほ・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 辛子明太子 味噌汁 (わ・大) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとツナのマヨ炒め 温泉卵 味噌汁 (油・え) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 鶏肉とチキンのマヨ炒め L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ
	B定食	ロールパン ほうれん草とウイナー S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レズンパン アロヨリとウイナー炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン かま入入りスクランブルエッグ オレング 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ	食パン 野菜ソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン ほうれん草とツナのソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン アロヨリとツナのマヨ炒め L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 鶏肉とチキンのマヨ炒め アロヨリヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん 鶏胸肉チリソース炒め 胡瓜とツナの中華和え 中華スープ	ごはん ハンバーグ アロヨリとエビのサラダ ポトフ風スープ 付け合わせ	ごはん 和風ハーフステーキ バーニカワダサラダ ミネストローネ	ごはん 豚肉とキャベツのサラダ かぼちゃのそぼろ煮 メロン	ごはん ポークカレー カレー菜味 チョップドサラダ フルーツヨーグルト	ごはん かじき鮓のバター醤油焼 洋風肉じゃが 味噌汁 長ネギのマリネ	ごはん チリコンカン 粒マスタードポテサラ コンソメスープ
	タ	携行食	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 中華春雨サラダ わかめスープ	ごはん さっぱりおろし牛丼 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁	ごはん ラタトゥイユチキン かぼちゃのサラダ 根菜スープ	幕の内弁当
		6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
朝	A定食	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (里・え) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとツナのマヨ炒め さば塩焼 味噌汁 (玉・な) コーヒーマルック・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 (小・し) 牛乳・豆乳	ごはん もやしの和風風味ソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (白・え) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のコンフィヤン炒め サケ塩焼 味噌汁 (い・里) コーヒーマルック・豆乳	ごはん ウイナー・キャバツのコンソメ 温泉卵 味噌汁 (ほ・じ) 乳酸菌飲料 (Y)
	B定食	レズンパン 牛肉・白菜のオイスター炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン アロヨリとツナのマヨ炒め R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン 塩野菜炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン もやしの和風風味ソテー キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブルエッグ L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あすきロール 豚肉のコンフィヤン炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ウイナー・キャバツのコンソメ バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ
昼		きのことツナのバスタ コールスローサラダ 和風ミネストローネ	ごはん おろしとんかつ 切干大根のサラダ 味噌汁 せん切りキャベツ	ごはん 夏野菜のシチュー ハビリーフとアロヨリサラダ メロン	ごはん よだれ鶏 春雨サラダ 五目スープ	ごはん ビーフカレー カレー菜味 大根とツナのサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん オムライス イタリアンサラダ かぼちゃのスープ ゼリー	ごはん カニカマあんかけ炒飯 棒々鶏風サラダ 生姜と葱の中華スープ
	タ	携行食	ビビンバ やみつきキャベツ 白菜の中華スープ	ごはん 鯖の文化干し 水菜と油揚げのサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉とエビの甘味噌炒め ゴーヤとツナのサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 白菜のマヨぼん和え 味噌汁	ごはん 豚の角煮 水菜のおひたし 味噌汁	幕の内弁当
		6/29	6/30					
朝	A定食	ごはん 豚肉のオイスター炒め れんこん金平 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとツナのマヨ炒め 温泉卵 味噌汁 (キ・え) コーヒーマルック・豆乳					
	B定食	食パン 豚肉のオイスター炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あすきロール アロヨリとツナのマヨ炒め 牛乳プリン コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ					
昼		ごはん 鶏の照焼き 法連草の胡麻和え 味噌汁	ごはん 唐揚げ もやしと青菜のナムル 味噌汁					
	タ	携行食	豚肉の他人丼 モロヘイヤのお浸し 味噌汁					