

5 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
						5/1	5/2	5/3
朝	A定食					ごはん 豚肉のオイスター炒め サケ塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁 (キ・え) 牛乳・豆乳	朝食セット
	B定食					食パン 豚肉のオイスター炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 和風スクランブルエッグ 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	
昼						みそラーメン しそ餃子 玉ねぎマヨネーズサラダ 冷凍バイナッブル	ミートスパゲッティ 魚介のレモンサラダ ポトフ風スープ ゼリー	携行食
タ						ごはん ポッサム 豆腐のサラダ にらともやしのスープ	携行食	携行食
		5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	ごはん ア・ロウリーとキノコのマヨネーズ 温泉卵 味噌汁 (い・里) コーヒ・ミルク・豆乳	ごはん れんこんと法連草のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (白・人) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 野菜と挽肉の甘辛炒め 温泉卵 味噌汁 (か・油) コーヒ・ミルク・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 納豆 味噌汁 (キ・わ) 牛乳・豆乳
	B定食				あずきロール ア・ロウリーとキノコのマヨネーズ なめらかプリン コーヒ・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ れんこんと法連草のソテー キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	ホテルパン 野菜と挽肉の甘辛炒め プリン コーヒ・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ	レストランパン 牛肉・白菜のオイスター炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		携行食	携行食	携行食	炒飯 春巻き 焼きなす 春雨スープ	十勝風豚丼 大根サラダ 具だくさん汁	ごはん メカジキの酢豚風 胡瓜の中華和え 中華コンスープ	ナポリタン イタリアンサラダ コンソメスープ
タ		携行食	携行食	携行食	ごはん 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	ビビンバ やみつきキャベツ にらのスープ	焼きうどん 肉じゃがカレー風味 味噌汁	幕の内弁当
		5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
朝	A定食	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁 (い・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とササミのソテー 温泉卵 味噌汁 (大・な) コーヒ・ミルク・豆乳	ごはん 豚肉のコンチンジャン炒め 辛子明太子 味噌汁 (白・里) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁 (椎・じ) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメ汁 納豆 味噌汁 (油・白) コーヒ・ミルク・豆乳	朝食セット	ごはん もやしのカレー風味ソテー サケ塩焼 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食	食パン 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ほうれん草とササミのソテー 牛乳プリン コーヒ・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 豚肉のコンチンジャン炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あずきロール チーズ入りスクランブルエッグ オレンジ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ	レストランパン ウインナー・キャベツのコンソメ汁 S乳酸菌ヨーグルト コーヒ・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ		ホテルパン もやしのカレー風味ソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱のスープ	ロールケーキ ハッピーのミモザサラダ かぼちゃのポタージュ	バターチキンカレー カレー風味 シーザーサラダ 飲むR乳酸菌飲料	ごはん リブロースステーキ 温野菜サラダ 味噌汁 ステーキソース	豆乳担々麺 焼餃子 チロギサラダ メロン	★体育祭★ 特製幕の内弁当 緑茶ボトル	ごはん ボークビタ 粒マスタードポテサラ ミネストローネ
タ		携行食	あんかけ焼きそば もやしのナムル きのこの中華スープ	ごはん カレイの明太子焼き モロヘイヤのお浸し 豚汁 (じゃが芋)	鶏ひき肉の親子煮 キャベツと切干大根サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 線キャベツ たこ胡瓜の酢の物 味噌汁	携行食	幕の内弁当
		5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
朝	A定食	ごはん 巣ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁 (し・い) 牛乳・豆乳	ごはん ア・ロウリーのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・な) コーヒ・ミルク・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (え・玉) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (し・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 温泉卵 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 辛子明太子 味噌汁 (キ・油) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ジャーマンポテト 納豆 味噌汁 (小・え) コーヒ・ミルク・豆乳
	B定食	ロールパン 巣ごもり風炒り卵 R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ ア・ロウリーのオイスター炒め フルーツヨーグルト コーヒ・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ	レストランパン ネギ塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン 挽肉入りスクランブルエッグ プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン ほうれん草とコーンのソテー なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン ベーコンエッグ ゴールドキウイ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ	レストランパン ジャーマンポテト S乳酸菌ヨーグルト コーヒ・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		お好み焼き 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん 油淋鶏風唐揚げ ほうれん草のナムル 具だくさん汁	ごはん もち豚ソテー 大根とセロリのサラダ コーンポタージュ キウイフルーツ	ジャージャー麺 チロギサラダ トマトとにらのスープ オレンジ	ホークカレー カレー風味 コールスローサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん 鯖の文化干し 肉じゃが (牛) 味噌汁 ゼリー	ごはん よだれ鶏 豆腐のサラダ 春雨スープ
タ		携行食	中華丼 豆腐のサラダ 春雨スープ	肉うどん ごぼうサラダ 小松菜と油揚げの炒煮	牛肉の辛クッパ 胡瓜とツナの中華和え 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん 麻婆豆腐 トマトの中華サラダ きのこのかき玉スープ	ごはん カレーうどん 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁 せん切りキャベツ	幕の内弁当
		5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
朝	A定食	ごはん アスパラとベーコン炒め サケ塩焼 味噌汁 (玉・さ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とウインナーソテー 温泉卵 味噌汁 (わ・油) 牛乳・豆乳	ごはん ウインナーとスクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 納豆 味噌汁 (玉・キ) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 豚肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) コーヒ・ミルク・豆乳	ごはん 小松菜のソテー 辛子明太子 味噌汁 (白・油) 牛乳・豆乳
	B定食	食パン アスパラとベーコン炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あずきロール ほうれん草とウインナーソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ウインナーとスクランブルエッグ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ 塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン オムレツともやし炒め バナナ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	レストランパン 豚肉のオイスター炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒ・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		きつねうどん アジの南蛮漬け かぶと胡瓜の梅肉和え	ソースかつ丼 白菜のぼん酢和え 具だくさん汁	ジャンバラヤ風炒飯 キャベツマリネサラダ コンソメスープ 冷凍バイナッブル	冷やし中華 かぶのトロトロ煮 白菜とツナのマヨ和え	スープカレー カレー風味 トマトとにら 飲むヨーグルト	牛肉ちらし寿司 野菜の和風煮 すまし汁 メロン	ごはん はちみつ鶏 しめじの梅味サラダ 味噌汁
タ		携行食	ごはん ムカデのソテー キャベツとササミのサラダ 根菜スープ	とろろ牛丼 なすのおろし和え 味噌汁	ごはん えびチリ 棒々鶏サラダ きのこのわかめスープ	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ベスカドーレ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	幕の内弁当