## 4 月 献 立 表

## 献立は都合により変更することがあります

_		P古により変更すること 日	月	火	<u>*</u>	太	<b>±</b> 4/4	土
$\exists$				4/1 ごはん	4/2 ごはん	4/3 ごはん	4/4 ごはん	4/5 ごはん
				サケ塩焼 鶏牛蒡	牛肉・白菜のオイスター炒め	ッナ入スクランブルエッグ さば塩焼	青梗菜のソテー 温泉卵	あらびきボムステーキ 鶏牛蒡
	A定食			寿十芳 味噌汁(い·わ)	辛子明太子  味噌汁(か·小)	味噌汁(大·舞)	味噌汁(キ・し)	病千芳 味噌汁(白·油)
明				<u>豆乳</u> ごはん	乳酸菌飲料(J) あずきロール	コーヒーミルク・豆乳 ホテルパン	牛乳・豆乳 レーズンパン	コーヒーミルク・豆乳 食パン
				サケ塩焼	牛肉・白菜のオイスター炒め	ツナ入スクランフ゛ルエック゛	青梗菜のソテー	あらびきボムステーキ
	B定食			鶏牛蒡 味噌汁(い・わ)	キウイフルーツ  乳酸菌飲料 ( ] )	フルーツヨーグルト コーヒーミルク・豆乳	R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳	アロエヨーグルト コーヒーミルク・豆乳
				豆乳	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー
				ごはん 里芋コロッケ&チーズメンチカツ	ナン(ごはん)  キーマカレー	青菜炒飯 焼餃子	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん よだれ鶏
昼				せん切りキャベツ ほうれん草のお浸し	シーザーサラダ フルーツヨーグルト	豆腐のサラダ 白菜の中華スープ	白菜とツナのマヨ和え  いちご	トマトの中華サラダ 中華スープ
				かき玉汁				
				牛肉の辛クッパ 水菜とツナのサラダ	ごはん 八宝菜	ごはん 豚の角煮	ごはん ぶり大根	幕の内弁当
9				キムチ	棒々鶏サラダ にらのスープ	たこと胡瓜の酢の物	ほうれん草の白和え	
						とろろの味噌汁	味噌汁	
		4/6 ごはん	4/7 ごはん	4/8 ごはん	4/9 ごはん	4/10 ごはん	4/11 ごはん	4/12 ごはん
		じゃが芋のカレー炒め	ブロッコリーのオイスター炒め	豚肉と野菜炒め	和風スクランブルエッグ	挽肉と野菜炒め	ほうれん草とウインナーソテー	豚肉のコチュジャン炒め
	A定度	れんこん金平 味噌汁(ほ・南)	温泉卵味噌汁(里・な)	辛子明太子 味噌汁(大・え)	鶏牛蒡 味噌汁(舞・か)	納豆  味噌汁(玉·白)	温泉卵 味噌汁(い・油)	サケ塩焼 味噌汁(大・小)
朝		牛乳・豆乳 ロールパン	コーヒーミルク・豆乳 ホットケーキ	牛乳・豆乳 クロワッサンバン	牛乳・豆乳 レースンパン	乳酸菌飲料(Y)	牛乳・豆乳 食パン	コーヒーミルク・豆乳 ロールパン
		じゃが芋のカレー炒め	ブロッコリーのオイスター炒め	豚肉と野菜炒め	和風スクランブルエッグ	あずきロール 挽肉と野菜炒め	ほうれん草とウインナーソテー	豚肉のコチュジャン炒め
	B定食	牛乳プリン 牛乳・豆乳	S乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳	プリン 牛乳・豆乳	L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳	バナナ 乳酸菌飲料(Y)	牛乳プリン 牛乳・豆乳	フルーツヨーグルト コーヒーミルク・豆乳
		紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー
ſ		オムライス イタリアンサラダ	★ 入校式 ★ 赤飯 天ぷら	バヤシライス 新玉ねぎマリネサラダ	三色丼 なすのおろし和え	ボークカレーカレー薬味	ちゃんぽん風ラーメン 春巻き	ごはん 酢豚
昼		コンゾメスープ	お刺身 春野菜の煮物	コンソメスープ	豚汁	温野菜サラダ	水菜と油揚げのサラダ	胡瓜とツナの中華和え
			<b>すまし汁 お祝いケーキ</b> (新入生以外はお弁当)	キウイフルーツ		マンゴーヨーグルト	ゼリー	トマトの中華スープ
T		携行食	ごはん クリームシチュー	ごはん 豚肉キムチ炒め	ごはん	ごはん	鮭とイクラのスープご飯 根菜サラダ	幕の内弁当
9			コールスローサラダ	切干大根のサラダ	鯖の味噌煮 高野豆腐の胡麻和え	鶏胸肉チリソース炒め トマトのサラダ	低米サフタ ほうれん草の白和え	
			オレンジ	味噌汁	のっぺい汁	中華風コーンスープ		
_		4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
		ごはん ウィンナー・キャヘ゛ツのコンソメソテー	ごはん アスパラとベーコン炒め	ごはん ブロッコリーとチキンのマヨソテー	ごはん カニカマ入りスクランブルエッグ	ごはん 豚肉のオイスター炒め	ごはん 挽肉と野菜のソテー	ごはん ほうれん草とコーンのソテー
	A定食	挽き割り納豆	サケ塩焼 味噌汁(大・油)	温泉卵	さば塩焼 味噌汁(玉・じ)	温泉卵 味噌汁(わ・油)	辛子明太子	納豆 味噌汁(椎・じ)
期		味噌汁(白・え) 牛乳・豆乳	は、 中乳・豆乳	味噌汁(キ・え) コーヒーミルク・豆乳	味噌汁 (玉・U) 牛乳・豆乳	乳酸菌飲料(J)	味噌汁(ほ・か) コーヒーミルク・豆乳	牛乳·豆乳
P)		クロワッサンパン ウィンナー・キャベツのコンソメソテー	レーズンパン アスパラとベーコン炒め	ホテルパン ブロッコリーとチキンのマヨソテー	あずきロール カニカマ入りスクランブルエッグ	食パン 豚肉のオイスター炒め	ロールパン 挽肉と野菜のソテー	ホットケーキ ほうれん草とコーンのソテー
	B定食	R乳酸菌ヨーグルト	なめらかプリン	牛乳プリン	アロエヨーグルト	オレンジ	R乳酸菌ヨーグルト	プリン
		牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	牛乳・豆乳  紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	牛乳・豆乳  紅茶・コーヒー	乳酸菌飲料(J)  紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	牛乳・豆乳  紅茶・コーヒー
		ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	担々麺	ごはん	ごはん
星		タンドリーチキン かぼちゃサラダ	みそカツ 線キャベツ	カレー薬味 春色サラダ	ほっけの干物 豆腐のきのこあんかけ	しそ&えび餃子 チョレギサラダ	トンテキ  新玉ねぎマヨぽんサラダ	アジの南蛮漬け なすのなべじき
		味噌汁	ねばねば和え 味噌汁	飲むヨーグルト	具だくさん汁	いちご	味噌汁	味噌汁
		携行食	鶏肉の親子煮丼	ごはん	ごはん	牛丼	ナポリタン	幕の内弁当
9			白菜の梅おかか和え  味噌汁	麻婆豆腐 青梗菜とカニカマの和え物	回鍋肉 中華春雨サラダ	ごぼうサラダ 味噌汁	コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ	
				わかめスープ	生姜と葱の中華スープ			
		4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
		ごはん ジャーマンポテト	ごはん  ツナとブロッコリーのソテー	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ	ごはん 豚肉のコチュジャン炒め	ごはん キャベツとカニカマのソテー	ごはん ピーマンのソテー	ごはん 巣ごもり風炒り卵
	A定食	辛子明太子	温泉卵	さば塩焼	温泉卵	鶏牛蒡	納豆	挽き割り納豆
اي		味噌汁(い・里) 牛乳・豆乳	味噌汁(ほ・油) コーヒーミルク・豆乳	味噌汁(え・舞) 牛乳・豆乳	味噌汁(大·小) 牛乳・豆乳	味噌汁(里・椎) コーヒーミルク・豆乳	味噌汁(白・玉) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	味噌汁(大·油) 牛乳•豆乳
明		ホテルバン	レーズンパン	まった エンジ 食バン チース 、入りスクランブルエッグ	ロールパン	ホットケーキ	ロールバン	クロワッサンバン
	B定食	ジャーマンポテト アロエヨーグルト	ッナとブロッコリーのソテー S乳酸菌ヨーグルト	キウイフルーツ	豚肉のコチュジャン炒め R乳酸菌ヨーグルト	キャベツとカニカマのソテー L乳酸菌ヨーグルト	ピーマンのソテー キウイフルーツ	巣ごもり風炒り卵 紅茶・コーヒー
		牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	なめらかプリン 牛乳・豆乳
		ごはん	ごはん	カレーうどん	ごはん	ねぎとろ丼	タコライス	ごはん
星		チンジャオロース やみつきキャベツ	チキン南蛮風唐揚げ 水菜の煮びたし	椎茸の肉詰めフライ 新玉ねぎの和風サラダ	和風ヒレステーキ 大根サラダ	すきやき風煮 赤だし汁	ポテトサラダ ポトフ風スープ	ポークビーンズ バーニャカウダサラダ
-1			味噌汁	ゼリー	味噌汁		冷凍パイナップル	新玉葱のスープ
		白菜の中華スープ	***E/I				•	
-		携行食	ごはん	ごはん	ごはん	やきそば	ごはん	幕の内弁当
9			ごはん プルコギ キャベツとツナのマヨ和え	ごはん 鰆の西京風焼き 焼き野菜	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え	やきそば 焼売 もやしと青菜のナムル	ごはん 高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
9			ごはん プルコギ	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから	鶏の照焼き	焼売	高野豆腐の唐揚げ	幕の内弁当
g		携行食 4/27	ごはん プルコギ キャハ・ツとッサのマヨ和え 中華スープ 4/28	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから けんちん汁 4/29	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁 4/30	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
9		携行食 <u>4/27</u> ごはん	ごはん プルコギ キャペッとッナのマ3和え 中華スープ 4/28	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから けんちん汁	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁 4/30 ごはん	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
	A定食	携行食 4/27 こはん 塩野菜炒め 温泉卵	ごはん ブルコギ キャヘ、ツとツナのマ3和え 中華スープ 4/28 ごはん ブ・ロッコリーとウインナー炒め 納豆	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから けんちん汁 4/29	親の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁 4/30 ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
	A定食	携行食 <u>4/27</u> ごはん 塩野菜炒め	ではん ブルコギ キャベッとッナのマヨ和え 中華スープ 4/28 ごはん ア゙ロワコリーとゥインナー炒め 納豆 味噌汁(い・大) コーヒーミルグ・豆乳	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから けんちん汁 4/29	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁 4/30 ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸菌飲料 (Y)	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
	A定食	携行食  4/27 こはん 塩野栗炒め 温泉卵 味噌汁(南・玉) 牛乳・豆乳	ごはん ブルコギ キャペッとサウマヨ和え 中華スープ 4/28 ごはん ブリッコリーとタインナー炒め 納豆 味噌汁(い・大) コーヒーミルクラ 三乳 あずきロール	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから けんちん汁 4/29	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30  ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁(小・油) 乳酸菌飲料(Y) レースンパン	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
朝		携行食  4/27 こはが、 4/27 こはが、 4/27 こはが、 4/27 にはが、	ではん ブルコギ キャベッとッナのマヨ和え 中華スープ 4/28 ごはん ア゙ロッコリーとゥインナー炒め 納豆 味噌汁(い・大) コーヒーミルク・豆乳 あずきロール ア゙ロッコリーとウインナー炒め ブリン	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから けんちん汁 4/29	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30  ごはん キャペツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁(小・油) 乳酸菌似料(Y) レーズンバン キャペツのツナ炒め バナナ	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
朝		携行食  4/27  こはん 塩野菜炒め 温泉明 (南·玉) 牛乳・豆 塩野菜が炒め 塩野菜コーグルト 牛乳・豆 塩野菜コーグルト	ごはん ブルコギ キャペッとッナのマヨ和え 中華スープ 4/28 ごはん アプリョリーとウインナー炒め 納豆 ディー・シー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鰆の西京風焼き 焼き野菜 ポテトサラダ風おから けんちん汁 4/29	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30  ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸菌飲料 (Y) レーズンパン キャベツのツナ炒め バナ別、観節飲料 (Y)	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
朝		携行食  4/27 こはん 乗りめ 温泉卵 (南・玉) 牛乳・(ラ乳 塩野乳・(カー・エ) 生乳・(カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	ではん ブルコギ キャペッと サウでは和え 中華スープ  本/28  ではん ア 10 コリーと ライナー 炒め 納豆 味噌汁 (い・大) コーヒーミルク・豆乳 あずきロール ア 10 コリンと ライナー 炒め ブリン コーヒーミルク・豆乳	鰡の西京風焼き 焼き野菜 焼き野菜 けんちん汁 4/29 朝食セット	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30  ごはん キャペツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸菌飲料 (Y) レーズンパン キャペツのツナ炒め パナナ 乳酸菌飲料 (Y)	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
朝		携行食  4/27 ごはん 塩野菜炒め 温泉貯汁(南・玉) 牛乳・コーヒー	ではん ブルコギキャッとッナのマヨ和え 中華スープ  4/28 ではん ア・ロッコリーとッイフナー炒め 納豆 は・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	舗の西京風焼き 焼き野菜 ボテトサラダ風おから けんちん汁 4/29 朝食セット	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30 ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸菌が料 (Y) レーズンパン キャベツのツナ炒め バナナ 乳酸菌飲料 (Y)	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
朝		携行食  4/27  ごはん 塩野泉卵 温陽噌汁(南・玉) 牛乳・豆乳 塩野菜炒め 温味噌汁・(東・玉) 牛乳・豆乳 塩野菜炒め アロエコーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・ガ焼き	ではん ブルコギ キャペッと サウマヨ和え 中華スープ  4/28  ごはん ブ 10 コリーと 9インナー 炒め 納豆 味噌汁 (い・大) コーヒーミルク・豆乳 あずきロール ブ 10 コリンと 9インナー 炒め ブリン コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん ハンバーグ 付け合わせ ヘ*と・リーフの サラヴ・	鮮の西京風焼き 焼き野菜 ボテトサラグ風おから けんちん汁 4/29 朝食セット スタミナ丼 キャペッと切干大根サラケ・	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30  ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸菌飲料 (Y) レーズンパン キャベツのツナ炒め バナナ 乳酸酸料 (Y)	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
朝		携行食  4/27  ごはん 塩野泉卵 温陽噌汁(南・玉) 牛乳・豆乳 塩野菜炒め 温味噌汁・(東・玉) 牛乳・豆乳 塩野菜炒め アロエコーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・ガ焼き	ではん フルコギ キャペッと サウでは和え 中華スープ  さはん ア 10 コリン と クイナー 炒め 納豆 味噌汁 (い・大) コーヒーミルク・豆乳 あずきロール ア 10 コリン と タイナー 炒め ブリン コーヒー ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー ではん ハンバーグ 付け合わせ ペ*と、リーフのザラゲ コーンボタージュ ごばん	鮮の西京風焼き 焼き野菜 ボテトサラグ風おから けんちん汁 4/29 朝食セット スタミナ丼 キャペッと切干大根サラケ・	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30  ごはん キャペツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (外・油) 乳酸菌(外(Y) レーズンパン キャペツのツナ炒め バナナ 乳酸菌((Y) 乳茶・コーヒー ごはん ヤンニョムチキン 青菜のナムル 生姜と葱のスープ	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当
朝		携行食  4/27  ごはん 塩野菜炒め 温泉卵汁(南・玉) 牛乳・豆乳 食野菜炒め フロエコーグルト 牛乳・コークルト 牛乳・コーと おび場の肉みそサラダ 味噌汁	ではん ブルコギ キャバッとッナのマ3和え 中華スープ  4/28 ではん ア・ロッコリーとクイナナー炒め 納豆 エ・ヒーミルク・豆乳 あずきロール ア・ロッコリーとクイナナー炒め ブリン コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー になん ハンバーグ 付け合わせ ハンバーグ 付け合わせ ハンドーグ カーンボタージュ	舗の西京風焼き 焼き野菜 ボテトサラダ風おから けんらん汁 4/29 朝食セット スタミナ丼 キャッツと切干大根サラケ・ 味噌汁	鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁  4/30 ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸関サ料 (Y) レーズンパン キャベツのツナ炒め バナナ 乳酸・酸酸料 (Y) 和茶・コーヒー こはん ヤンニョムチキン 青菜のナムル 生姜と葱のスープ	焼売 もやしと青菜のナムル	高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡	幕の内弁当