

3 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
期	A 定食							ごはん 小松菜のソテー 温泉卵 味噌汁 (し・キ) コーヒーマルク・豆乳
	B 定食							クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ
星								ごはん 豚肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁
夕								幕の内弁当
		3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
期	A 定食	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁 (ほ・油) 牛乳・豆乳	ごはん アロエとウイナー炒め 焼き納豆 味噌汁 (わ・な) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 塩野菜炒め さけ塩焼 味噌汁 (玉・え) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のソテー炒め 温泉卵 味噌汁 (じ・キ) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 和風スクランブル れんこん金平 味噌汁 (し・キ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウイナー・キムチのソテー炒め 辛子明太子 味噌汁 (舞・い) 牛乳・豆乳	ごはん キャベツのソテー炒め さば塩焼 味噌汁 (か・小) コーヒーマルク・豆乳
	B 定食	あずきロール 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ アロエとウイナー炒め R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	あずきロール 塩野菜炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レースパン 豚肉のソテー炒め キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ	ロールパン 和風スクランブル アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン ウイナー・キムチのソテー炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン キャベツのソテー炒め プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ
星	ごはん チンジャオロース 胡瓜とツナの中華和え 白菜の中華スープ マンゴー	お返し 筑前煮 すまし汁 桜餅	キャベツの別皿 カプレーゼ風サラダ ポトフ風スープ 杏仁豆腐	ごはん もち豚ソテー 大根のサラダ コーンポタージュ オニオンソース	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	ステーキ ほうろく 味噌汁	肉うどん かぼちゃのそぼろ煮 小松菜と油揚げの炒煮	幕の内弁当
夕								
		3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
期	A 定食	ごはん 挽肉入りスクランブル 辛子明太子 味噌汁 (ほ・玉) 牛乳・豆乳	ごはん アロエとウイナー炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (い・わ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳	ごはん チンジャオロース炒め 納豆 味噌汁 (大・玉) コーヒーマルク・豆乳	ごはん あらしきボムステーキ 辛子明太子 味噌汁 (キ・シ) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん キムチとキャベツのソテー 温泉卵 味噌汁 (え・か) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 焼き納豆 味噌汁 (椎・小) コーヒーマルク・豆乳
	B 定食	ロールパン 挽肉入りスクランブル フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン アロエとウイナー炒め なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	レースパン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ チンジャオロース炒め アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン あらしきボムステーキ バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ	食パン キムチとキャベツのソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン ほうれん草とコーンのソテー 牛乳プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ
星	チロリタン ブロccoliのサラダ コンソメスープ	ごはん 和風ハンバーグ ポトフのソテー 味噌汁 付け合わせ	ごはん リソースステーキ 水菜とツナのサラダ オニオンソース ステーキソース	ごはん 銀鱈の照焼き 肉じゃが (豚) 長たくさし汁 葱	ハヤシライス かぼちゃサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	アボカドまぐろ丼 新玉ねぎサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	ごはん タントリーチキン 水菜とツナのサラダ オニオンソース マンゴー	幕の内弁当
夕	旅行食	ごはん ブルコギ キムチのソテー トマトとらのスープ	ごはん 豚のカルメニエル イタリアンサラダ 根菜スープ	中華丼 もやしのかさばり和え 中華コンソメスープ	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 白菜の酢味噌和え 味噌汁	ごはん 糸こんにゃく和え 青梗菜とわかめの和え物 きのこのかき玉スープ	幕の内弁当	
		3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
期	A 定食	ごはん もやしのかー風味ソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん ジャーマンポテト 温泉卵 味噌汁 (か・小) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん アロエのソテー炒め さけ塩焼 味噌汁 (油・白) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 辛子明太子 味噌汁 (玉・キ) コーヒーマルク・豆乳	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B 定食	ホテルパン もやしのかー風味ソテー キウイフルーツ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ ジャーマンポテト オレング 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ	ロールパン アロエのソテー炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レースパン 野菜と豚肉の甘辛炒め アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ			
星	お好み焼き 照り焼きチキンサラダ 味噌汁 なすのさき揚げ	ごはん 鶏と飯 鶏のマーマレード焼き 春色サラダ 新玉葱の味噌汁 ぼたもち	ごはん カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 切干大根のマヨ和え 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 鶏の文化下し 白菜の梅おかつ和え なめこの味噌汁	ごはん オムライス イタリアンサラダ コンソメスープ 杏仁豆腐	朝食セット	朝食セット	旅行食
夕	旅行食	ごはん 肉豆腐 切干大根のサラダ 味噌汁	ごはん 豚の文化下し 白菜の梅おかつ和え なめこの味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 キムチのソテー トマトとらのスープ	旅行食	幕の内弁当	幕の内弁当	
		3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
期	A 定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	ごはん もやしのかー風味ソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (ほ・え) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブル れんこん金平 味噌汁 (舞・大) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 和風と法連草のソテー 焼たらこ 味噌汁 (い・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウイナー・キムチのソテー炒め 温泉卵 味噌汁 (ほ・じ) 牛乳・豆乳
	B 定食				ホテルパン もやしのかー風味ソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブル キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ	ロールパン 和風と法連草のソテー R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン ウイナー・キムチのソテー炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
星	旅行食	日替わり弁当	日替わり弁当	日替わり弁当	ホウカレ カレー風味 ペイザンヌサラダ フルーツヨーグルト	ごはん ハニーマスターチキン 新玉ねぎのサラダ 味噌汁	ジャンバラヤ風炒飯 ハニーマスターチキン コンソメスープ 冷凍バナナヨーグルト	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱の中華スープ
夕	旅行食	幕の内弁当	幕の内弁当	幕の内弁当	鶏肉の親子煮 白菜のマヨ和え 味噌汁	ごはん カレーの生姜焼き 大学芋 味噌汁	豚のスープと飯 ポテトコロッケ なすのなべじき	幕の内弁当
		3/30	3/31					
期	A 定食	ごはん 和風スクランブル 納豆 味噌汁 (し・キ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ベーコンエッグ れんこん金平 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳					
	B 定食	ホテルパン 和風スクランブル L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ベーコンエッグ フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ					
星	ごはん アラの唐揚げ 厚揚げの肉みそサラダ 味噌汁	わかめと飯 おでん もやしの梅肉和え きよみ						
夕	旅行食	ごはん 豚の生姜焼き 白菜のマヨ和え 味噌汁 練キャベツ						