

# 2 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
朝	A定食							ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 牛乳・豆乳
	B定食							クロワッサンパン キャベツのツナ炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼								お好み焼き 照り焼きチキンサラダ 具だくさん汁
夕								幕の内弁当
		2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
朝	A定食	ごはん 豚肉のオイスター炒め れんこん金平 味噌汁 (舞・大) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 納豆 味噌汁 (な・わ) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメ 温泉卵 味噌汁 (白・人) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 (か・油) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (キ・小) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (白・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん もやしのかい風味噌汁 れんこん金平 味噌汁 (椎・じ) 牛乳・豆乳
	B定食	食パン 豚肉のオイスター炒め プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ほうれん草と卵のソテー バナナ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ウインナー・キャベツのコンソメ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール 和風スクランブルエッグ プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 牛肉・白菜のオイスター炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のソテー なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン もやしのかい風味噌汁 アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん えびマヨ 豆腐の中華サラダ 春雨スープ	ごはん 青菜炒飯 餃子 やみつきキャベツ 中華コンスープ	ごはん メカシキの酢豚風 胡瓜の中華和え 担々春雨スープ ゼリー	ごはん チン (ごはん) バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	ごはん 明太クリームうどん 厚揚げの肉みそサラダ 春菊のごまあえ いちご	ごはん 和風ヒレステーキ 野菜とツナのサラダ かぼちゃのスープ	ごはん 血うどん 棒々鶏風サラダ ワンタンスープ	
夕	携行食	ごはん 鶏肉のみぞれかけ 白菜のマヨぼん和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の風煮 焼きなす 味噌汁	ピピンパ 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 法連草のきのこ浸し 味噌汁 練キャベツ	ごはん アジの南蛮漬け 白菜の明太子和え 味噌汁	幕の内弁当	
		2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
朝	A定食	ごはん ネギ塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) コーヒーマルク・豆乳	ごはん アロエとチキンのマヨ炒め 辛しめんたいこ 味噌汁 (里・い) 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 (舞・大) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 温泉卵 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん 巣ごもり風炒り卵 鶏牛蒡 味噌汁 (え・白) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ほうれん草とコンのソテー 納豆 味噌汁 (椎・じ) 牛乳・豆乳
	B定食	ホットケーキ ネギ塩野菜炒め フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン アロエとチキンのマヨ炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		あずきロール 挽肉入りスクランブルエッグ かぼちゃプリン 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 野菜と豚肉の甘辛炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 巣ごもり風炒り卵 R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ほうれん草とコンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん ポークピカタ 粒マスタードポテサラ ミネストローネ	ごはん 油淋鶏風唐揚げ もやしと青菜のナムル 味噌汁	ジャンバラヤ風炒飯 キャベツマリネサラダ コンソメスープ 冷凍バナナップル	ごはん ポークチャップ バーニャカウダサラダ コンポスタージュ いちご	ごはん チン (ごはん) キーマカレー シーザーサラダ マンゴヨーグルト	ごはん 厚きとろき 厚揚げのきのこあんかけ 具だくさん汁 みかん	ごはん チンジャオロース 豆腐のサラダ いらともやしのスープ	
夕	携行食	炊き込みごはん おでん 白菜の梅おかつ和え	携行食	ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜としらす和え物 味噌汁	ごはん さっぱりおろし牛丼 水菜のおひたし 味噌汁	ごはん ラトウイチキン かぼちゃサラダ 根菜スープ	幕の内弁当	
		2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
朝	A定食	ごはん じゃが芋のカレー炒め れんこん金平 味噌汁 (ほ・じ) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん ほうれん草とウインナーソテー 温泉卵 味噌汁 (白・小) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメ さば塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁 (小・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ジャーマンポテト 温泉卵 味噌汁 (キ・油) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (白・玉) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマルク・豆乳
	B定食	ロールパン じゃが芋のカレー炒め 牛乳プリン 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ほうれん草とウインナーソテー なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ウインナー・キャベツのコンソメ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ベーコンエッグ バナナ コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール ジャーマンポテト かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン チーズ入りスクランブルエッグ ソーイングフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 塩野菜炒め ソフールヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ナポリタン コールスローサラダ オニオンスープ	オムライス サーモンサラダ クラムチャウダー	スープカレー カレー薬味 和風かき揚げのサラダ シリア	ごはん あじフライ 肉じゃが (牛) 呉汁	ごはん ちゃんぽん し餃子 トマトの中華サラダ いよかん	ごはん ビーマンの肉詰め 切干大根のサラダ 味噌汁	ごはん 高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡 味噌汁	
夕	携行食	ごはん 麻婆茄子 ささみの中華和え 生姜と葱のスープ	ごはん 鯖の文化干し 切り干し大根 味噌汁	ごはん 八宝菜 キャベツとツナの和え 春雨スープ	ごはん ぶり大根 厚揚げの肉みそサラダ 味噌汁	ごはん 高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡 味噌汁	幕の内弁当	
		2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	
朝	A定食	ごはん アロエのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (舞・わ) 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん オムレツともやし炒め 納豆 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん かか入りスクランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁 (い・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメ 温泉卵 味噌汁 (ほ・じ) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん あらびきボムステーキ 鶏牛蒡 味噌汁 (白・小) 牛乳・豆乳	
	B定食	ロールパン アロエのオイスター炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		あずきロール オムレツともやし炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン かか入りスクランブルエッグ プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ウインナー・キャベツのコンソメ キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	ホットケーキ あらびきボムステーキ かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼	ごはん みそカツ 大根とツナのサラダ 具だくさん汁	携行食	ポークカレー カレー薬味 バイザンヌサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 三色丼 水菜のマヨボンと和え 味噌汁 みかん	ごはん ベスカドレ カブレゼ風サラダ ポトフ風スープ ゼリー	ごはん かじきの電田揚げ かぶのトトロ煮 すいとん汁		
夕	携行食	携行食	ごはん 銀鱈の照焼き ポテトサラダ風おから 味噌汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 五目スープ	ごはん さわらの味噌マヨ焼き 大学芋 豚汁	ごはん トマトすき焼き風 しらすと若布の酢の物 とろろの味噌汁		