

1 1 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
						11/1		11/2
朝	A 定食						ごはん アロヨリとウイナ-炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (わ・な) コーヒ-ミルク・豆乳	ごはん 小松菜のソテー サケ塩焼 味噌汁 (大・玉) 牛乳・豆乳
	B 定食						ホットケーキ アロヨリとウイナ-炒め R 乳酸菌ヨーグルト コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-
昼							ごはん 鶏の水炊き風 なすのはさみ揚げ しらすと若布の酢の物 ゼリー	ごはん スコッチエッグ キャベツとカキの和え 味噌汁
夕							ごはん 鱈のムニエル トマトソース カプレーゼ風サラダ 根菜スープ	幕の内弁当
		11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9
朝	A 定食	ごはん ジャーマンポテ 温泉卵 味噌汁 (小・え) コーヒ-ミルク・豆乳	朝食ゼット	ごはん アロヨリとウイナ-炒め 辛子明太子 味噌汁 (キ・ほ) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (い・里) コーヒ-ミルク・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (白・人) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん もやしのカレー風味 温泉卵 味噌汁 (か・油) 牛乳・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 納豆 味噌汁 (キ・小) 牛乳・豆乳
	B 定食	レスパン ジャーマンポテ S 乳酸菌ヨーグルト コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-		あすきロール アロヨリとウイナ-炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン 和風スクランブルエッグ かぼちゃプリン コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-	ホットケーキ 和風スクランブルエッグ バナナ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ-	ホテルパン もやしのカレー風味 プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	レスパン 牛肉・白菜のオイスター炒め R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-
昼		ごはん チンジャオロース 中華春雨サラダ 生姜と葱のスープ	携行食	ごはん 非常用ビーフカレー カレー薬味 シーザーサラダ りんご	ごはん 青菜炒飯 餃子 豆腐のサラダ 中華五目スープ	ほうとう ちくわの和風揚げ 豆腐の煮出し ゼリー	ごはん 水餃子 水菜とツナのサラダ コンボータージュ	ごはん 豚肉の中華和え 春雨スープ
夕		携行食	携行食	ごはん よだれ鶏 トマトの中華サラダ 中華スープ	ごはん 魚の明太マヨ焼き 根菜のきんぴら 味噌汁	ごはん 糸こんにゃく風炒め 青梗菜とカキの和え物 きのこのかき玉スープ	鮭のスープご飯 春巻き なすのなべき	幕の内弁当
		11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
朝	A 定食	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁 (わ・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 温泉卵 味噌汁 (い・里) コーヒ-ミルク・豆乳	ごはん 豚肉のコレジャ-ン炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (白・な) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁 (椎・え) 飲むR 乳酸菌ヨーグルト	ごはん ウイナ-キャベツのコンソメ サケ塩焼 味噌汁 (ほ・じ) コーヒ-ミルク・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 温泉卵 味噌汁 (キ・し) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 辛子明太子 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳
	B 定食	食パン 挽肉と野菜炒め アロヨリヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン ほうれん草とツナのソテー 牛乳プリン コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン 豚肉のコレジャ-ン炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	食パン チーズ入りスクランブルエッグ オレシ 飲むR 乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ-	レスパン ウイナ-キャベツのコンソメ S 乳酸菌ヨーグルト コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン あらびきボムステーキ かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ホテルパン 野菜と豚肉の甘辛炒め アロヨリヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-
昼		ごはん 鶏胸肉チリソース炒め トマトのサラダ 中華コンソ-スープ	ごはん 和風ハンバーグ ハビ-リーのサラダ 味噌汁 付け合わせ	ごはん 銀鱈の照焼き 高野豆腐の胡麻和え 豚汁 (里手) 長ネギのマリネ	中華丼 もやしのさっぱり和え 中華コンソ-スープ	★埼玉県民の日★ かぼちゃサラダ コンソメスープ 法蓮草のきのこ煮し 焼き菓子	アボカドまぐろ丼 キャベツサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	ごはん タンドリーチキン 水菜とツナのサラダ オニオンスープ
夕		携行食	ごはん ブルコギ キャベツとツナの和え トマトとレタスのスープ	ごはん 鶏肉のみぞけ 水菜のおひたし 味噌汁	中華丼 もやしのさっぱり和え 中華コンソ-スープ	ごはん 鮭の味噌チーズ焼 かぶのトトロ煮 すまし汁	ごはん 麻婆茄子 棒々鶏風サラダ 白菜のスープ	幕の内弁当
		11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23
朝	A 定食	ごはん 巣ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁 (大・な) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) コーヒ-ミルク・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (玉・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコンのソテー 温泉卵 味噌汁 (え・白) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁 (キ・油) 飲むR 乳酸菌ヨーグルト	ごはん ジャーマンポテ 辛子明太子 味噌汁 (小・え) コーヒ-ミルク・豆乳
	B 定食	あすきロール 巣ごもり風炒り卵 フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ホットケーキ アロヨリのオイスター炒め R 乳酸菌ヨーグルト コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-	レスパン ネギ塩野菜炒め S 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	食パン ほうれん草とコンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブルエッグ プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン ベーコンエッグ キウイフルーツ 飲むR 乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ-	レスパン ジャーマンポテ S 乳酸菌ヨーグルト コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-
昼		ごはん アジの南蛮漬 焼きなす 味噌汁	カルボナーラ ハビ-リーのサラダ コンソメスープ	ごはん ほっけの干物 厚揚げのきのこあんかけ 味噌汁	ポークカレー カレー薬味 パイザヌサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 牡蠣とえびフライ 法蓮草のお浸し なめこ汁 線キャベツ	餃子 しゃぶしゃぶ 中華風トマトサラダ みかん	カニカマあんかけ炒飯 エビマヨ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ
夕		携行食	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 豚の角煮 白菜のぼん酢和え 味噌汁	ごはん カレーの野菜あんかけ 卵の花 とろろの味噌汁	ごはん ポークビーンズ キャベツマリネサラダ コンソメスープ	三色丼 なすのおろし和え 豚汁 (じゃが芋)	幕の内弁当
		11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
朝	A 定食	ごはん アスパラとハ-コン炒め サケ塩焼 味噌汁 (大・い) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とウイナ-ソテー 温泉卵 味噌汁 (え・わ) コーヒ-ミルク・豆乳	ごはん ウイナ-スクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁 (舞・大) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 塩野菜炒め 納豆 味噌汁 (し・玉) 牛乳・豆乳	ごはん ホットケーキ 塩野菜炒め R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	ごはん 豚肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) コーヒ-ミルク・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳 乳酸菌飲料 (Y)
	B 定食	食パン アスパラとハ-コン炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	あすきロール ほうれん草とウイナ-ソテー かぼちゃプリン コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-	ロールパン ウイナ-スクランブルエッグ バナナ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ-	食パン ホットケーキ 塩野菜炒め R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	レスパン 豚肉のオイスター炒め 牛乳プリン コーヒ-ミルク・豆乳 紅茶・コーヒ-	クロワッサンパン オムレツともやし炒め L 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ-	食パン ウイナ-キャベツのコンソメ キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ-
昼		ごはん 豚肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 油淋鶏唐揚げ 切干大根のナムル 貝だくさん汁 ゼリー	ごはん リブロースステーキ 温野菜サラダ コンボータージュ ステーキソース	ごはん ちらし寿司 筑前煮 すまし汁 ショートケーキ	ごはん カレーうどん とり天 きんぴら牛蒡 乳酸菌飲料 (J)	ごはん ハニ-バターチキン 根菜サラダ 味噌汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱の中華スープ
夕		携行食	ごはん 肉豆腐 小松菜のしらす和え 味噌汁	塩やきそば トマトの中華サラダ 五目スープ	鶏肉の親子煮 白菜のマヨ和え 味噌汁	ごはん カレーの生姜焼き 小松菜と厚揚げの炒煮 味噌汁	お好み焼き 鶏肉のさっぱり煮 とろろとカキの和え 味噌汁	幕の内弁当