

9 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

	日 9/1	月 9/2	火 9/3	水 9/4	木 9/5	金 9/6	土 9/7
朝	A定食 ごはん キャベツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁(か・小) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 温泉卵 味噌汁(い・里) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 豚肉のロコモコ炒め 挽き割り納豆 味噌汁(玉・え) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁(椎・油) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメスープ さば塩焼 味噌汁(ほ・じ) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ほうれん草とウインナーソテー 温泉卵 味噌汁(舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め 辛子明太子 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食 クロワッサンパン キャベツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ローパン ほうれん草とツナのソテー 牛乳プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のロコモコ炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン チーズ入りスクランブルエッグ オレンジ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	レーズンパン ウインナー・キャベツのコンソメスープ S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール ほうれん草とウインナーソテー S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 野菜と豚肉の旨辛炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	血うどん 棒々鶏風サラダ 生姜と葱の中華スープ	非常用ビーフカレー カレー薬味 ペビーリーフのサラダ 梨	冷やし中華 焼売 やみつきキャベツ ゼリー	ポークカレー カレー薬味 水菜とツナのサラダ 乳酸菌飲料(J)	ミートスパゲッティ キャベツマリネサラダ オクラのスープ 巨峰	ごはん 鯖の文化干し 根菜の煮物 かき味噌汁	ごはん タンドリチキン レタスと水菜のサラダ オニオンスープ
夕	携行食	あんかけ焼きそば 高野豆腐の胡麻和え きのこの中華スープ	とろろ牛丼 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根のマヨサラダ 味噌汁	ごはん ハニーマスタードチキン セリとかまの和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 胡瓜とツナの中華和え 生姜と葱のスープ	幕の内弁当
	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
朝	A定食 ごはん 巣ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁(大・カイ) 牛乳・豆乳	ごはん アロエヨーグルト炒め 温泉卵 味噌汁(か・小) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ほうれん草とコンのソテー 納豆 味噌汁(椎・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁(え・白) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁(大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ジャーマンポテト 温泉卵 味噌汁(キ・油) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ベーコンエッグ 辛子明太子 味噌汁(小・え) コーヒーマイルク・豆乳
	B定食 あすきロール 巣ごもり風炒り卵 紅茶・コーヒー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳	ホットケーキ アロエヨーグルト炒め フルーツヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン ほうれん草とコンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ネギ塩野菜炒め L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブルエッグ なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ローパン ジャーマンポテト ゴールドキウイ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	レーズンパン ベーコンエッグ S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん 金目鯛の煮付け しめじの梅味サラダ 味噌汁	★重陽の節句★ 栗ごはん おろしとんかつ 焼きなす 味噌汁	ハタチキンカレー カレー薬味 コールスローサラダ 飲むヨーグルト	ごはん リップロスステータ 温野菜サラダ 味噌汁 ステーキソース	ごはん ハヤシライス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 巨峰	ちゃんぽん風ラーメン 春巻き きのこのサラダ	ごはん アジの南蛮漬け 厚揚げの肉みそサラダ 味噌汁
夕	携行食	中華丼 もやしと青菜のナムル 中華コンソメスープ	ビビンバ やみつきキャベツ にらのスープ	ごはん さわらの味噌焼き 小松菜と生揚げ煮浸し けんちん汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 練キャベツ たこと胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん 許鶏 中華春雨サラダ 白菜の中華スープ	幕の内弁当
	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
朝	A定食 ごはん かか入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁(大・油) 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん ツナ入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁(舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁(里・な) 牛乳・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁(玉・キ) 乳酸菌飲料(J)	ごはん 豚肉のオイスター炒め 辛子明太子 味噌汁(か・小) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 小松菜のソテー 温泉卵 味噌汁(大・油) 牛乳・豆乳
	B定食 食パン かか入りスクランブルエッグ 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		あすきロール かか入りスクランブルエッグ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 塩野菜炒め L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン オムレツともやし炒め バナナ 乳酸菌飲料(J) 紅茶・コーヒー	レーズンパン 豚肉のオイスター炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ローパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	携行食	★十五夜★ ごはん 和風月見ハンバーグ 里芋のそぼろあんかけ 豚汁 白玉ぜんざい	ごはん メカジキの油淋鶏風 大根とツナのサラダ きのこのかき玉スープ	ごはん カレーうどん 冷豆腐 水菜とじゃこのサラダ 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 塩焼き 筑前煮 味噌汁 おはぎ	ごはん よだれ鶏 豆腐のサラダ 春雨スープ
夕	携行食	携行食	牛肉の辛クッパ 胡瓜とかまの中華和え 梨	鶏肉の親子煮 水菜のマヨポン和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 トマトの中華サラダ わかめスープ	三色丼 白菜とツナのマヨ和え 味噌汁	幕の内弁当
	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
朝	A定食 ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め 挽き割り納豆 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん アロエヨーグルト炒め 温泉卵 味噌汁(わ・な) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のロコモコ炒め 納豆 味噌汁(じ・玉) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 和風スクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁(し・キ) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメスープ 辛子明太子 味噌汁(舞・い) 牛乳・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食 ホテルパン 野菜と豚肉の旨辛炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		ホットケーキ アロエヨーグルト炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン 豚肉のロコモコ炒め キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	食パン 和風スクランブルエッグ なめらかプリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール ウインナー・キャベツのコンソメスープ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ローパン オムレツともやし炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん スコッチエッグ キャベツとかまの和え 味噌汁	携行食	唐揚げ丼 法連草のきのこ浸し 味噌汁 梨	きのこのキーマカレー カレー薬味 シーザーサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん もち豚肉・かつお・チリ シーザーサラダ マンゴーヨーグルト	醤油ラーメン 焼餃子 チロリサラダ	ごはん チンジャオロース もやしのナムル わかめスープ
夕	携行食	携行食	ごはん なすと豚肉の旨辛炒め ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 魚の野菜あんかけ 白菜の梅おかつ和え 味噌汁	ごはん えびチリ 棒々鶏サラダ 白菜の中華スープ	お好み焼き 大根の厚揚げの煮物 味噌汁	幕の内弁当
	9/29	9/30					
朝	A定食 ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁(ほ・油) 牛乳・豆乳	ごはん アロエヨーグルト炒め 納豆 味噌汁(い・わ) コーヒーマイルク・豆乳					
	B定食 クロワッサンパン 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン アロエヨーグルト炒め L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー					
昼	豚すき丼 キャベツマリネサラダ 具だくさん汁	ナシコロン風炒飯 春雨サラダ もやしとにらのスープ 乳酸菌飲料(J)					
夕	携行食	さんまの蒲焼き丼 小松菜と生揚げ煮浸し 味噌汁					