

4 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日 4/1	火 4/2	水 4/3	木 4/4	金 4/5	土 4/6
朝	A 定食	ごはん サケ塩焼 鶏牛蒡 味噌汁 豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 辛子明太子 味噌汁 乳酸菌飲料 (J)	ごはん ウチ入スクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 コーヒーマルック・豆乳	ごはん 青梗菜のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマルック・豆乳
	B 定食	ごはん サケ塩焼 鶏牛蒡 味噌汁 豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 挽肉入りスクランブルエッグ キウフルーツ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	あすきロール 挽肉入りスクランブルエッグ フルーツヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 青梗菜のソテー R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン あらびきボムステーキ アロエヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん おでん ほうれん草のお浸し もやし・梅肉和え きよみ	ナン (ごはん) シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ねぎとろ丼 すきやき風煮 なめこ汁	青菜炒飯 焼餃子 豆腐のサラダ 白菜の中華スープ	げんちゃんどん ちくわの磯辺揚げ 白菜とツナのマヨ和え いちご	ごはん よだれ鶏 トマトの中華サラダ 中華スープ
夕		ごはん 豚の生姜焼き 白菜のマヨ和え 味噌汁 線キャベツ	ごはん ハニースタートチキ キャベツマリネサラダ ミネストローネ	ごはん 八宝菜 棒々鶏サラダ にらのスープ	ごはん カレイの野菜あんかけ たとえ胡瓜の酢の物 とろろの味噌汁	ごはん ぶりの大根 ほうれん草の白和え 味噌汁	日替わり弁当
		4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
朝	A 定食	ごはん じゃが芋のカレー炒め れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アパルリのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 コーヒーマルック・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉と野菜炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とウイナーソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳
	B 定食	ロールパン じゃが芋のカレー炒め 牛乳・プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ アパルリのオイスター炒め S 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 挽肉と野菜炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 和風スクランブルエッグ L 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あすきロール 挽肉と野菜炒め バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ	ロールパン ほうれん草とウイナーソテー 牛乳・プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		オムライス イタリアンサラダ コンソメスープ	★ 入校式 ★ 赤飯 天ぷら お刺身 春野菜の煮物 すまし汁 お祝いケーキ < 新入生以外はお弁当 >	ハヤシライス 新玉ねぎマリネサラダ コンソメスープ キウフルーツ	三色丼 なすのおろし和え 豚汁 (里芋)	ポークカレー カレー薬味 温野菜サラダ マンゴーヨーグルト	ちゃんぽん風ラーメン 春巻き 水菜と油揚げのサラダ ゼリー
夕	携行食	ごはん クリームシチュー ユールスローサラダ オレンジ	ごはん 豚肉キムチ炒め 切干大根のサラダ 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 高野豆腐の胡麻和え のっぺい汁	ごはん 鶏胸肉チリソース炒め トマトのサラダ 中華コンソメスープ	鮭とイワのソテーと飯 根菜サラダ ほうれん草の白和え	幕の内弁当
		4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
朝	A 定食	ごはん ウイナー・キャベツのコンソメソテー 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アパルりとハニコン炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アパルりとキノコのソテー 温泉卵 味噌汁 コーヒーマルック・豆乳	ごはん かかが入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳
	B 定食	クロワッサンパン ウイナー・キャベツのコンソメソテー R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン アパルりとハニコン炒め S 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ アパルりとキノコのソテー 牛乳・プリン コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	あすきロール かかが入りスクランブルエッグ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン 挽肉のオイスター炒め オレンジ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	ロールパン 挽肉と野菜のソテー R 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん タントリーチキン かぼちゃサラダ 味噌汁	ごはん みそカツ 線キャベツ ねばねば和え 味噌汁	ごはん ビーフカレー カレー薬味 春色サラダ 飲むヨーグルト	ごはん ほっけの干物 豆腐のきごあんかけ 貝だくさん汁	担々麺 しそ&えび餃子 チヨレキサラダ いちご	ごはん トンテキ 新玉ねぎマヨ和え 味噌汁
夕	携行食	鶏肉の親子煮 白菜の梅おかか和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の親子煮 白菜の梅おかか和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 青菜とわかめの和え物 わかめスープ	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱の中華スープ	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	ナポリタン ユールスローサラダ かぼちゃのポタージュ
		4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
朝	A 定食	ごはん ジャーマンポテト 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん サトウとアパルリのソテー 温泉卵 味噌汁 コーヒーマルック・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のポチヨウ炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん キャベツとわかめのソテー 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマルック・豆乳	ごはん ビーマンのソテー 納豆 味噌汁 飲む R 乳酸菌ヨーグルト
	B 定食	ホットケーキ ジャーマンポテト アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン サトウとアパルリのソテー S 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン チーズ入りスクランブルエッグ R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 豚肉のポチヨウ炒め R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ キャベツとわかめのソテー L 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ビーマンのソテー キウフルーツ 飲む R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳
昼		ごはん チンジャオロース やみつきキャベツ 白菜スープ	ごはん チキン南蛮唐揚げ 水菜の煮びたし 味噌汁	カレーうどん 椎茸の肉詰めフライ 新玉ねぎの和風サラダ ゼリー	ごはん 和風ヒレスステーキ 大根サラダ 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 厚揚げと根菜の煮物 味噌汁	タコライス ポテトサラダ ポトフ風スープ 冷凍ハイナツプル
夕	携行食	ごはん ブルコ キャベツとツナの和え 白菜の中華スープ	ごはん 鶏の西京風焼き ポテトサラダ風おから げんちゃん汁 焼き野菜	ごはん 鶏の照焼き 小松菜のしらす和え 味噌汁	ごはん 焼売 もやしと青菜のナムル きのこスープ	ごはん 高野豆腐の唐揚げ きんぴら牛蒡 味噌汁	幕の内弁当
		4/28	4/29	4/30			
朝	A 定食	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	朝食セツト	ごはん アパルリとウイナー炒め 納豆 味噌汁 コーヒーマルック・豆乳			
	B 定食	食パン 塩野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ		あすきロール アパルリとウイナー炒め プリン コーヒーマルック・豆乳 紅茶・コーヒ			
昼		お好み焼き 厚揚げの肉みそサラダ 味噌汁	携行食	ごはん 和風ハンバーグ ハニコンのサラダ コンボータージュ 付け合わせ			
夕	携行食	携行食	携行食	ごはん 鯖の文化干し かぼちゃのそぼろ煮 なめこの味噌汁			