

3 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金 3/1	土 3/2
朝	A定食						ごはん かか入りサラダ* #199 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 小松菜のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食						ホットケーキ かか入りサラダ* #199 かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼							ごはん かじきの電田揚げ かぶのトロ口煮 すいとん汁	ごはん 豚肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁
夕							ごはん トマトずき焼き風 しらすと若布の酢の物 とろろの味噌汁	幕の内弁当
		3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
朝	A定食	朝食セット	ごはん アジのソテー*炒め 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のソテー*炒め 温泉卵 味噌汁 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 和風サラダ* #199 れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ウインナー* #199 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん キャベツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		ホットケーキ アジのソテー*炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフドカンパニー 塩野菜炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 豚肉のソテー*炒め キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ロールパン 和風サラダ* #199 アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ウインナー* #199 S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン キャベツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん チンジャオロース 胡瓜とツナの中華和え 白菜の中華スープ	唐揚げ丼 ななねは和え 豚汁	キャベツのクリームスープ* #199 カプレーゼ風サラダ ポトフ風スープ	ごはん もち豚ソテー 大根のサラダ コーンポタージュ オニオンソース	キーマカレー シーザーサラダ マンゴーヨーグルト	ちらし寿司 筑前煮 すまし汁 桜餅	特製幕の内弁当 緑茶ポトル
夕	携行食	ごはん 麻婆加子 棒々鶏風サラダ 白菜のスープ	ごはん 魚の明太マヨ焼き 根菜のきんぴら 味噌汁	ごはん 鶏の照焼き 水菜のおひたし けんちん汁	ごはん 鶏の照焼き 水菜のおひたし けんちん汁	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	肉うどん かぼちゃのそぼろ煮 小松菜と油揚げの炒煮	幕の内弁当
		3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
朝	A定食	朝食セット	ごはん アジのソテー*炒め 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん チキ*入り* #199 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん あらびきホムステーキ 辛子明太子 味噌汁 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん キャベツと* #199 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と* #199 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		ホットケーキ アジのソテー*炒め なめらかプリン ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ チキ*入り* #199 アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン あらびきホムステーキ バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	食パン キャベツと* #199 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ほうれん草と* #199 フルーツヨーグルト ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		チキ* #199 ブロccoliのサラダ コンソメスープ	ごはん 和風ハンバーグ ハ* #199 味噌汁 付け合わせ	ごはん リブ* #199 水菜とツナのサラダ オニオン* #199 ステーキソース	ごはん 銀鱈の照焼き 肉じゃが (豚) 具だくさん汁	ハヤシライス かぼちゃサラダ コンソメスープ ゼリー	アボカドまぐろ* #199 新玉ねぎ* #199 なめこ* #199 みかん	ごはん タン* #199 水菜とツナのサラダ オニオン* #199
夕	携行食	ごはん フルコ* #199 * #199 トマトと* #199	ごはん 鮭の* #199 イタリ* #199 根菜* #199	中華* #199 もやし* #199 中華* #199	中華* #199 もやし* #199 中華* #199	ごはん 鶏肉のみ* #199 白菜の* #199 味噌汁	ごはん 糸* #199 青菜* #199 きのこの* #199	幕の内弁当
		3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
朝	A定食	朝食セット	ごはん アジのソテー*炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アジのソテー*炒め 温泉卵 味噌汁 飲むR乳酸菌ヨーグルト	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食		ロールパン アジのソテー*炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ アジのソテー*炒め オレ* #199 飲むR乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー				
昼		お好み焼き 照り焼きチキン* #199 味噌汁	カレーうどん ちいわの* #199 切干大根の* #199 乳酸菌飲料 (J)	鶏* #199 鶏のマ* #199 春色* #199 新玉葱の* #199 ぼたもち	携行食	日替わり* #199	日替わり* #199	携行食
夕	携行食	ごはん 鯖の文化* #199 白菜の* #199 なめこの* #199	ごはん 鯖の文化* #199 肉豆腐 切干大根の* #199	携行食	幕の内* #199	幕の内* #199	幕の内* #199	幕の内* #199
		3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	ごはん もやし* #199 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入り* #199 れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん お* #199 焼たらこ 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ウインナー* #199 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食				ロールパン もやし* #199 R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 挽肉入り* #199 アロエ* #199 乳酸菌飲料 (Y) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン お* #199 S乳酸菌ヨーグルト ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ウインナー* #199 アロエ* #199 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		携行食	日替わり* #199	日替わり* #199	ポーク* #199 カレー* #199 ベイズ* #199 フルーツ* #199	ごはん ハ* #199 新玉* #199 味噌汁	ジャン* #199 ハ* #199 コン* #199 冷凍* #199	ごはん 回* #199 中華* #199 生姜と* #199
夕	携行食	幕の内* #199	幕の内* #199	豚肉の* #199 白菜の* #199 味噌汁	ごはん カレーの* #199 味噌汁	豚の* #199 ポテ* #199 なすの* #199	幕の内* #199	
		3/31						
朝	A定食	朝食セット						
	B定食							
昼		ごはん アジの* #199 味噌汁						
夕	携行食							