

VREに関する Q&A

防衛医科大学校病院

バンコマイシン耐性腸球菌 (VRE) とはどんな菌ですか？

腸球菌は健康なヒトの腸管内にも住みついている常在菌ですが、抵抗力が低下した方には、感染症（発熱など）を起こすことがあります。腸球菌によって感染症が起きた場合には、抗菌薬が投与されますが、バンコマイシンという抗菌薬が効かなくなってしまう腸球菌をバンコマイシン耐性腸球菌(VRE)といいます。

VRE はどのように感染しますか？

VRE は接触感染によって広がります。VRE を持っているヒトの便から排出された VRE が、保菌者や医療従事者の手指、トイレ、ドアノブ等の環境を介して広がる場合があります。

VRE に感染するとどうなりますか？

VRE は病原性が弱い細菌で、健康なヒトが感染しても下痢や腹痛などの症状が出ることはありません。しかし、がんや白血病、免疫不全等の患者さんや、治療により免疫能力の低下した患者さんでは感染症を起こすことがあります。

VRE の保菌と感染はどう違うのですか？

腸内に VRE が存在するだけで、どのような病気も起こしていない状態を保菌といいます。VRE が発熱などの感染症状を起こしている状態を感染といいます。

VRE 感染者を退院させてもいいのですか？

VRE は健康な方にはほとんど無害な細菌です。市民の方の中にも知らないうちに保菌している方もあり、特に退院させてはいけないとは考えられていません。

院内感染ですか？

院内感染の可能性を調べるためにも、今回、入院中の患者さんの便での保菌調査を行い、VRE の広がり具合の調査を行うこととしました。なお、入院前から VRE を保菌していたか、だれからいつ感染したのかなどを特定することはできません。

いつから院内で広まっていたのですか？

腸球菌は特殊な検査をしないと、バンコマイシンが効く菌か、耐性菌(VRE)かを判断できません。通常、入院中の患者さんの便の培養検査をすることは少なく、いつから広まっていたかを判断するのは困難です。

VRE を保菌しているといわれた場合、家族にはうつりませんか？

VRE は長期にわたり腸内にとどまる可能性は高くなりますが、健康なご家族であれば感染症を起こす可能性はほとんどありません。手洗いなどの基本的な感染予防策を行うことが、最も有用であると考えられています。

病院にお見舞いに行きたいのですが、大丈夫ですか？

消毒用アルコールが有効な微生物ですので、面会前後には院内に設置してある擦り込み式アルコール消毒で手指消毒を行ってください。

最近まで防衛医大病院に入院していたので心配なのですが、検査をしていただけますか？

体調が悪いようでしたら、外来診療の際に担当医にご相談ください。

入院予定ですが、うつらないか心配です。

ご心配をおかけして申しわけございません。当院では、職員および患者さんの手指消毒の徹底、環境清掃の強化等、今まで以上に厳重な感染防止対策に取り組んで参ります。

【参考】

国立感染症研究所感染症情報センター

バンコマイシン耐性腸球菌感染症 一般向け情報 「VRE とは」

<http://idsc.nih.go.jp/disease/vre/vre01.html>